

社会福祉法人

長岡三古老人福祉会



通所系サービス 総合パンフレット

認知症ケアを原点とした質の高いケアを提供し、

住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりに貢献する

施設マップ



- 通所介護サービス（認知症対応型）
- 地域密着型通所介護サービス
- 通所リハビリテーション

- ① 長岡市デイサービスセンターみしま
(長岡市宮沢) ☎0258-42-3600
- ② 長岡市デイサービスセンターまきやま
くらし元気アップ事業・筋力向上トレーニング事業
(長岡市榎山町) ☎0258-29-7004
- ③ デイサービスセンター桐原の郷
(長岡市寺泊下桐) ☎0256-97-5000
- ④ デイサービスセンターけやきの杜
デイホームけやきの杜
(長岡市上野町) ☎0258-22-4080
- ⑤ 長岡市デイサービスセンターわしま
(長岡市小島谷) ☎0258-74-3762
- ⑥ デイサービスセンター縄文の杜関原
デイホーム縄文の杜関原
くらし元気アップ事業・短期集中レベルアップ事業
(長岡市関原町) ☎0258-21-5055
- ⑦ デイサービスセンター大荒戸
(長岡市大荒戸町) ☎0258-25-8123

- ⑧ デイサービスセンター中之島
デイホーム中之島
パワーステーション中之島
くらし元気アップ事業・筋力向上トレーニング事業
(長岡市中之島) ☎0258-61-2823
- ⑨ デイサービスセンター福住
(長岡市福住) ☎0258-31-2619
- ⑩ デイサービスセンター幸町(地域密着型)
(長岡市幸町) ☎0258-35-1101
- ⑪ デイサービスセンター川崎東(地域密着型)
パワーステーション川崎東
くらし元気アップ事業・短期集中レベルアップ事業
(長岡市川崎町) ☎0258-31-8553
- ⑫ 介護老人保健施設グリーンヒル与板
筋力向上トレーニング事業
(長岡市与板町) ☎0258-72-2500
- ⑬ 介護老人保健施設てらどまり
パワーステーションてらどまり
くらし元気アップ事業・筋力向上トレーニング事業
(長岡市寺泊下桐) ☎0256-97-3200

サービス種別

●通所介護(介護予防通所サービス)

事業対象者、要支援1～2、要介護1～5の認定を受けた方にご利用いただけます。入浴、排泄、食事やその他の日常生活上の必要な介助をさせていただきます。また、機能訓練や健康確認なども行っております。

●認知症対応型通所介護(介護予防認知症対応型通所介護)

事業対象者、要支援1～2、要介護1～5の認定を受け、医師より認知症の診断を受けた方にご利用いただけます。認知症の方へのケアを重視した通所介護サービスとなっております。

●地域密着型通所介護(介護予防通所サービス)

事業対象者、要支援1～2、要介護1～5の認定を受けた方にご利用いただけます。入浴、排泄、食事等の介助、その他の日常生活上の介助をさせていただきます。また、機能訓練や健康確認なども行っております。※1日の利用定員が18名以下の小規模の通所介護サービスとなっております。

●通所リハビリテーション(介護予防通所リハビリテーション)

事業対象者、要支援1～2、要介護1～5の認定を受けた方にご利用いただけます。食事や入浴などの日常生活上の支援や、リハビリの専門職等による生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスを行っております。

●くらし元気アップ事業

事業対象者、要支援1～2の認定を受けた方にご利用いただけます。運動や交流を通して、生活機能の維持・向上を目指したサービスを行っております。

●短期集中レベルアップ事業

事業対象者、要支援1～2の認定を受けた方にご利用いただけます。3～6か月間の短期間で運動を主としたサービスを提供し、生活機能の改善を目指したサービスを行っております。

●筋力向上トレーニング事業

事業対象者、要支援1～2の認定を受けた方にご利用いただけます。3か月間の短期間でトレーニングマシンを使用した運動を提供し、日常生活動作の改善を目指したサービスを行っております。

① 長岡市デイサービスセンターみしま



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

25名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30～16:30

● 特 色

- ① 楽しく歩行訓練ができるように歩いた距離を記録する【てくてくクラブ】
- ② 季節や行事に合わせた作品づくり(飾りもの・壁画など)
- ③ お風呂は3種類(チェアインバス・一般浴・個浴)をご用意しています。



一般浴槽



個別浴槽



チェアインバス

3



てくてくクラブ



作品づくり

● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

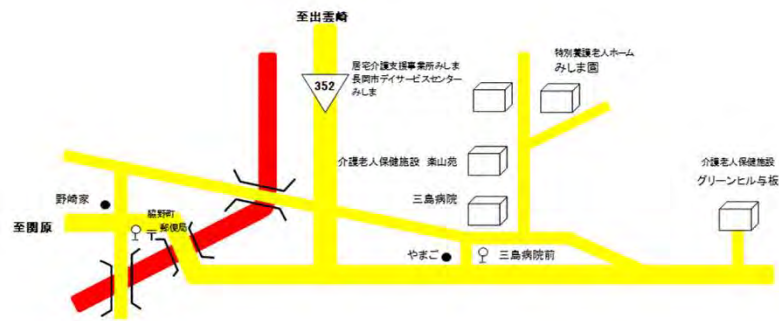
	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【通所介護】（通常規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	中重度ケア体制加算	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	658単位/日	40単位/日	22単位/日	45単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算 合計 × 9.0%	877円	+	1食 700円
要介護2	777単位/日						1,007円		
要介護3	900単位/日						1,141円		
要介護4	1,023単位/日						1,275円		
要介護5	1,148単位/日						1,411円		

● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市宮沢354番地1
電話:0258-42-3600



- ◎JR信越線
長岡駅から車で約25分
- ◎関越自動車道
長岡インターから車で約15分
- ◎北陸自動車道
長岡北スマートインターから
車で約10分
- ◎三島病院前バス停から
徒歩約 5 分

②長岡市デイサービスセンターまきやま



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

25名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30~16:30

● 特 色



- ①「手指運動」や「体を動かす活動」等、選べる機能訓練メニュー
- ②お風呂は3種類(チェア浴・一般浴・特浴)をご用意
- ③季節や行事に合わせた作品づくり、外出活動



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

	基本料金	サービス体制強化加算（Ⅰ）	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1カ月の利用料金（目安）	食費
要支援 1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と該当加算合計 × 9.0%	2,099円	1食 700円
要支援 2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円	

【通所介護】（通常規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）	食費
要介護 1	658単位/日	40単位/日	22単位/日	40単位/月	基本料金と該当加算合計 × 9.0%	828円	1食 700円
要介護 2	777単位/日					958円	
要介護 3	900単位/日					1,092円	
要介護 4	1,023単位/日					1,226円	
要介護 5	1,148単位/日					1,362円	

● お問い合わせ/アクセス

住所：長岡市榎山町1592番地1

（長岡市高齢者センター内）

電話：0258-29-7004

◎ JR信越線

長岡駅から車で約15分

◎ 関越自動車道

長岡インターから車で約15分

◎ 北陸自動車道

長岡北スマートインターから
車で約5分



③ デイサービスセンター 桐原の郷



通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

25名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30～16:30

● 特 色



1

廊下をおしゃべりしながら、
楽しみながら、歩き足腰を
きたえましょう。
チャレンジしてみましょう
1 往復 212m
1 往復 145m 1 往復 67m



季節を感じられる行事



2



ボランティア
による生演奏

- ① 長い廊下を活用して歩行訓練ができる！
- ② 季節を感じることでできる行事や装飾などの作品づくり
- ③ 変わり湯の実施やご本人の状態に合わせたお風呂の提供

3



あじさいの湯



バラの湯



ゆず湯

2



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【通所介護】（通常規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	中重度ケア体制加算	認知症加算	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	658単位/日	40単位/日	22単位/日	45単位/日	60単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算 合計 × 9.0%	942円	+	1食 700円
要介護2	777単位/日							1,072円		
要介護3	900単位/日							1,206円		
要介護4	1,023単位/日							1,340円		
要介護5	1,148単位/日							1,476円		

● お問い合わせ/アクセス



住所：長岡市寺泊下桐3700番地1

電話：0256-97-5001

- ◎ JR越後線
寺泊駅から徒歩約25分
- ◎ 関越自動車道
長岡インターから車で約35分
- ◎ 北陸自動車道
三条燕インターから車で約25分

④ デイサービスセンター けやきの杜



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

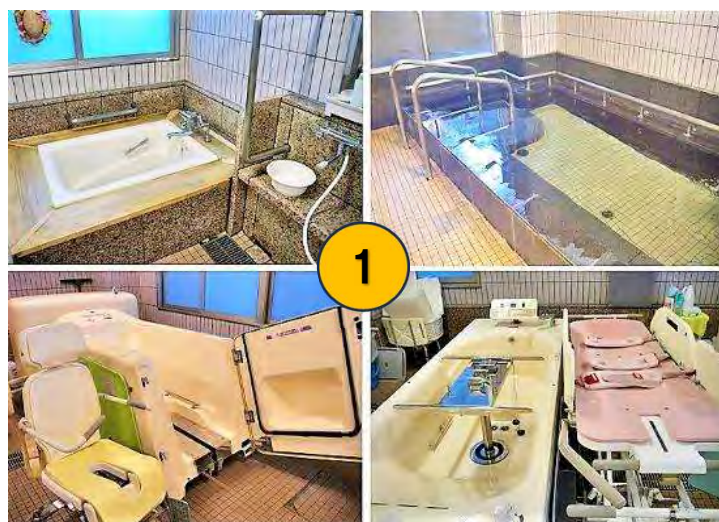
● 定員

35名

● 営業日/サービス提供時間

月～土曜日/9:30～16:30

● 特 色



- ① 4種類のお風呂から選ぶことができます。(特浴・チェア浴・一般浴・個浴)
- ② 季節や行事に合わせたレクリエーション活動を企画しています。
- ③ 看護体制が整っており、医療的な処置等が必要な方も受入れ可能です。



2



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

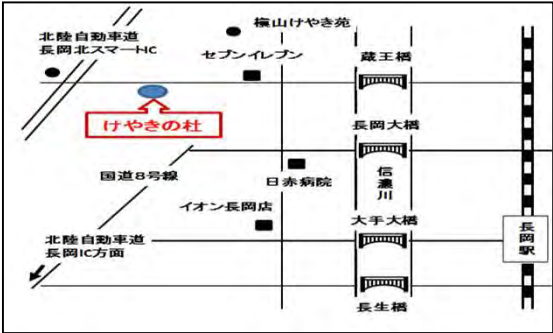
	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援 1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援 2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【通所介護】（通常規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	中重度ケア体制加算	認知症加算	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	658単位/日	40単位/日	22単位/日	45単位/日	60単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算 合計 × 9.0%	942円	+	1食 700円
要介護2	777単位/日							1,072円		
要介護3	900単位/日							1,206円		
要介護4	1,023単位/日							1,340円		
要介護5	1,148単位/日							1,476円		

● お問い合わせ/アクセス

住所：長岡市上野町1059番地2
電話：0258-22-4080



- ◎バス利用
- ・長岡駅大手口より与板・寺泊行き
巻島 下車 徒歩約10分
 - ・長岡駅大手口より江陽団地行き
江陽2丁目 下車 徒歩約10分

◎北陸自動車道
長岡北スマートインターから
車で約1分

⑤長岡市デイサービスセンターわしま



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

30名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30～16:30

● 特 色

1



一般浴



チェア浴

- ①お風呂のリニューアル工事实施！令和7年3月末に生まれ変わります！
- ②元気体操と様々なメニューで運動機会を提供いたします！
- ③季節に応じた創作活動！春・秋にはドライブに出発！

2



体操の様子

3



活動の様子



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【通所介護】（通常規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	658単位/日	40単位/日	22単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	828円	+	1食 700円
要介護2	777単位/日					958円		
要介護3	900単位/日					1,092円		
要介護4	1,023単位/日					1,226円		
要介護5	1,148単位/日					1,362円		

● お問い合わせ/アクセス

住所：長岡市小島谷3422-3

電話：0258-74-3762

◎関越自動車道

長岡インターから車で約 2 5 分

◎JR信越線

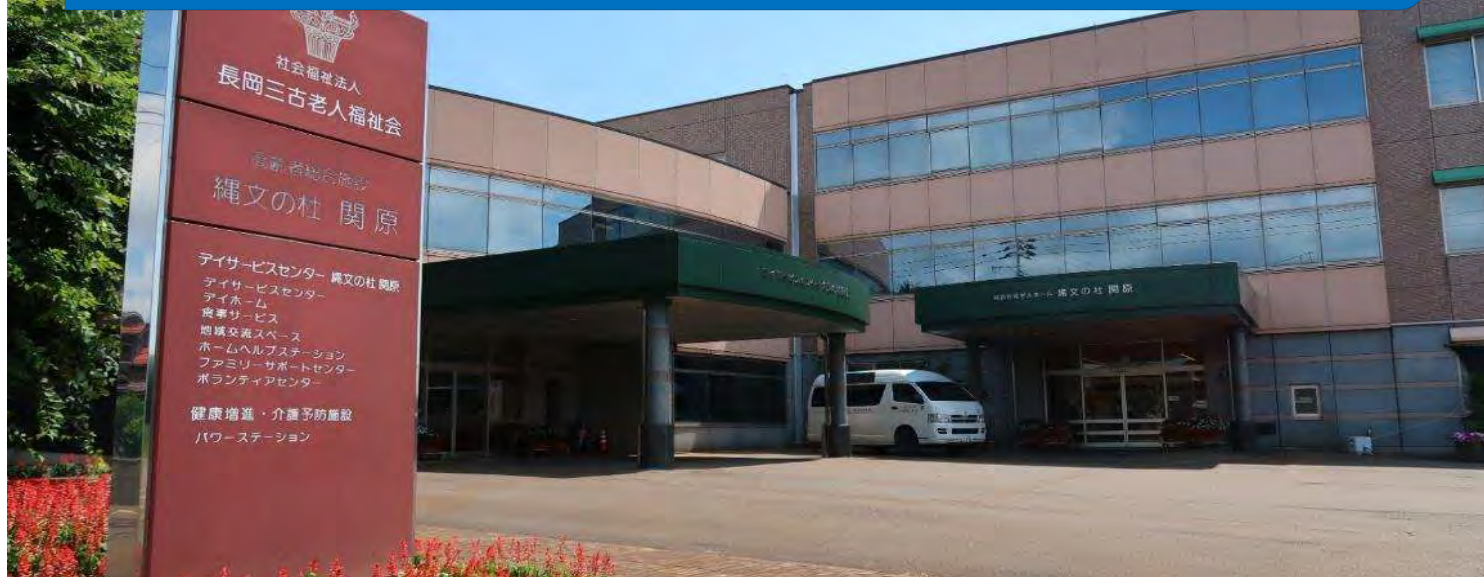
長岡駅からバスで約 6 0 分（小島谷駅行）

◎JR越後線

小島谷駅から徒歩約 5 分



⑥ デイサービスセンター 縄文の杜 関原



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

35名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30～16:30

● 特 色



- ① 日常生活動作の改善を目的としたパワーリハビリを提供しております。
- ② 季節や行事に合わせた作品づくりや活動に力を入れております。
- ③ 寝台浴・チェアインバス・大浴槽・個別浴槽をご用意しております。



● 利用料金 (※介護負担割合 1 割の場合)

【介護予防通所サービス】(月額)

	基本料金	サービス体制 強化加算Ⅰ	科学的介護 推進加算	介護職員等処 遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金 (目安)		食費
要支援1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

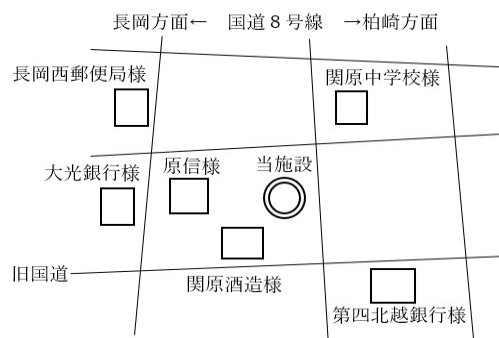
【通所介護】 (大規模型Ⅰ)

	基本料金	入浴介助加 算(Ⅰ)	サービス体 制強化加算 (Ⅰ)	科学的介護 推進加算	介護職員等 遇改善加算 (Ⅱ)	1回の 利用料金 (目安)		食費
要介護1	629単位/日	40単位/日	22単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算 合計 × 9.0%	796円	+	1食 700円
要介護2	744単位/日					922円		
要介護3	861単位/日					1,049円		
要介護4	980単位/日					1,179円		
要介護5	1,097単位/日					1,306円		

● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市関原町1丁目1072番地1

電話:0258-21-5055



◎JR信越線
長岡駅から車で約20分

◎関越自動車道
長岡インターから車で約8分

◎北陸自動車道
長岡北スマートインターから
車で約11分

◎関原2丁目バス停から
徒歩約1分

⑦ デイサービスセンター大荒戸



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

35名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30～16:30

● 特 色

- ①ご利用者個々のニーズに合わせた個別運動メニューの提供
(約30m廊下の歩行練習、個別体操、ストレッチ体操など・・・)
- ②お風呂は4種類(チェアインバス・リフトチェア・大浴槽・個別浴槽)にて個々の状態に合わせた入浴提供

1



個別歩行練習



個別体操



ストレッチ
体操

2



チェアインバス



リフトチェア



大浴槽



個別浴槽

● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援1 事業対象者	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【通所介護】（通常規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	中重度ケア体制加算	認知症加算	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	658単位/日	40単位/日	22単位/日	45単位/日	60単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算 合計 × 9.0%	942円	+	1食 700円
要介護2	777単位/日							1,072円		
要介護3	900単位/日							1,206円		
要介護4	1,023単位/日							1,340円		
要介護5	1,148単位/日							1,476円		

● お問い合わせ/アクセス



- ◎JR信越線
長岡駅から車で約20分
- ◎北陸自動車道
長岡北スマートインターから
車で約5分
- ◎福戸バス停から徒歩約5分

住所：長岡市大荒戸町972番地3
☎ 0258-25-8123

⑧ デイサービスセンター中之島



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

25名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30～16:30

● 特 色

- ①楽しく機能訓練ができます【パワーリハビリテーション】
- ②売店でお買い物ができます【なかマルシェ】
- ③お風呂は3種類【チェアインバス・寝台浴・一般浴】
- ④季節・行事に合わせたレクリエーション・外出を企画しています。

3



1



2



4



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【通所介護】（通常規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	中重度ケア体制加算	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	658単位/日	40単位/日	22単位/日	45単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	877円	+	1食 700円
要介護2	777単位/日						1,007円		
要介護3	900単位/日						1,141円		
要介護4	1,023単位/日						1,275円		
要介護5	1,148単位/日						1,411円		

● お問い合わせ/アクセス

住所：長岡市中之島2105番地6

電話：0258-61-2823

（車/タクシー）

中之島インターを降りて車で約3分

（路線バス）

中之島文化センター前より徒歩約5分

中之島流通団地内、貝印様向かい



⑨ デイサービスセンター 福住



● サービス種類

通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

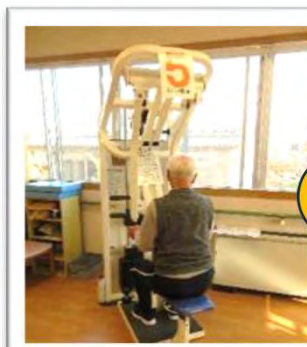
33名

● 営業日/サービス提供時間

月～土曜日/9:30～16:30
※元旦は休業日

● 特 色

- ① パワーリハビリ(6種類のマシンを使った運動)
- ② レクリエーションや体操などの活動
- ③ お風呂は3種類(チェアインバス・一般浴・個浴)をご用意しています。



1



3



2



2



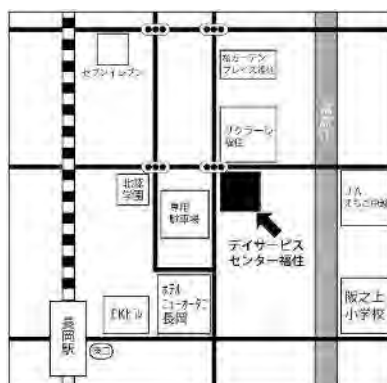
3

【介護予防通所サービス】(月額)

	基本料金	サービス体制 強化加算Ⅰ	科学的介護 推進加算	介護職員処遇 改善加算Ⅱ	1カ月のの利用料 金（目安）	+	食費
要支援 1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円		1食 700円
要支援 2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	中重度ケア体制加算	個別機能訓練加算	科学的介護推進加算	介護職員処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）	食費
要介護1	629単位/日	40単位/日	22単位/日	45単位/日	56単位/日	40単位/月	基本料金と該当加算合計×9.0%	907円	+ 1食 700円
要介護2	744単位/日							1,032円	
要介護3	861単位/日							1,160円	
要介護4	980単位/日							1,289円	
要介護5	1,097単位/日							1,417円	

電話:0258-31-2619



- ◎JR信越線
長岡駅から徒歩約10分
- ◎関越自動車道
長岡インターから車で約20分
- ◎北陸自動車道
長岡北スマートインターから
車で約15分

10 デイサービスセンター幸町



● サービス種類

地域密着型通所介護/介護予防通所サービス

● 定員

18名

● 営業日/サービス提供時間

月～金曜日/9:30～15:30

※元旦は休業日

● 特 色

- ①花札クラブや麻雀クラブなどのクラブ活動を通して趣味を楽しめます。
- ②個別活動・集団活動で季節や行事に合わせた作品づくりを行っています。
- ③お風呂は大きい浴槽でゆっくり温まることができます。
- ④状況に応じ専門職によるマシンを使った機能訓練を実施しています。

3



1



2



4



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【地域密着型通所介護】（6時間以上7時間未満）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	ADL維持加算（Ⅰ）	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	678単位/日	40単位/日	22単位/日	30単位/日	40単位/日	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	882円	+	1食 700円
要介護2	801単位/日						1,016円		
要介護3	925単位/日						1,152円		
要介護4	1,049単位/日						1,287円		
要介護5	1,172単位/日						1,421円		

● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市幸町1丁目13番15号

電話:0258-35-1101



◎JR信越線

長岡駅から車で約5分

◎関越自動車道

長岡インターから車で約15分

◎北陸自動車道

長岡北スマートインターから
車で約15分

◎幸町1丁目バス停から

徒歩約1分

11 デイサービスセンター川崎東



● サービス種類

地域密着型通所介護 / 介護予防通所サービス

※くらし元気アップ事業については

別ページにて詳細を掲載しています。

● 定員

18名

● 営業日/サービス提供時間

月～土曜日/9:30～16:30

※元旦は休業日

● 特 色

「～したい!」「～で在りたい!」というご利用者の望む生活、目標達成に向けて、ご利用者一人ひとりの声に耳を傾けてサービス提供しています。

①季節に合わせたイベント(外出など)…特に“食”に関するイベントは大好評です!

②園芸、家庭菜園…市街地にありながら自然を感じられます!

③選択制活動…毎日過ごし方をご自身で決定! パワーリハビリマシンも完備しています!



「チェアインバス」



「檜の湯」



「パワーリハビリマシン」



1



2



3

● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所サービス】（月額）

	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援 1	1,798単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 9.0%	2,099円	+	1食 700円
要支援 2	3,621単位/月	176単位/月			4,182円		

【地域密着型通所介護】

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	科学的介護推進加算	介護職員処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	753単位/日	40単位/日	22単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算 合計 × 9.0%	931円	+	1食 700円
要介護2	890単位/日					1,081円		
要介護3	1,032単位/日					1,236円		
要介護4	1,172単位/日					1,388円		
要介護5	1,312単位/日					1,541円		

● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市川崎町563番地1

電話:0258-31-8553

- ◎JR信越線
長岡駅から車で約10分
- ◎長岡バイパス
川崎ICから車で約 3分
- ◎関越自動車道
長岡ICから車で約20分



⑫介護老人保健施設グリーンヒル与板



● サービス種類

通所リハビリテーション/介護予防通所リハビリテーション

● 定員

40名

● 営業日/サービス提供時間

月～土曜日/10:00～16:00

● 特 色

- ①ご要望にお応えできるよう、様々なリハビリ機器を取りそろえております。
- ②春・秋の外出、デイキャンプで外の風を感じながら楽しい時間を過ごしています。
- ③手芸クラブ『みどり工房』で作成していただいた小物を商品として販売しています。

1



2



3



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所リハビリテーション】（月額）

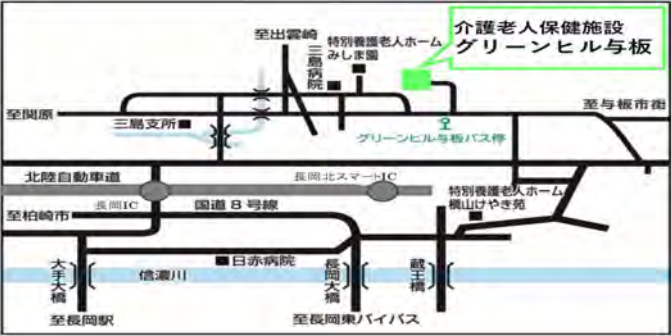
	基本料金	サービス体制強化加算Ⅰ	科学的介護推進加算	介護職員処遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金（目安）		食費
要支援1	2,268単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 8.3%	2,595円	+	1食 700円
要支援2	4,228単位/月	176単位/月			4,813円		

【通所リハビリテーション】（大規模型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算Ⅰ	リハビリテーション提供体制加算	科学的介護推進加算	介護職員処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	675単位/日	40単位/日	22単位/日	24単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 8.3%	867円	+	1食 700円
要介護2	802単位/日						1,005円		
要介護3	926単位/日						1,139円		
要介護4	1,077単位/日						1,303円		
要介護5	1,224単位/日						1,462円		

● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市与板町榎原393番地8
電話:0258-72-2500



- ◎JR信越線
長岡駅から車で約30分
- ◎関越自動車道
長岡インターから車で約50分
- ◎北陸自動車道
長岡北スマートインターから
車で約15分
- ◎グリーンヒル与板前バス停から
徒歩約5分

13 介護老人保健施設てらどまり



● サービス種類

通所リハビリテーション/介護予防通所リハビリテーション

● 定員

55名

● 営業日/サービス提供時間

月～金曜日/10:00～16:00

短時間デイ:月火木金曜日/10:00～12:00、13:00～16:00

1



● 特 色

①お身体のご状態に合わせたリハビリ(個別リハビリ、集団リハビリ、パワーリハビリ等)を行います。

②リハビリの成果を実感できるようなイベントを企画しています。

2



屋外活動・集団活動も充実！

健康マージャン大会



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防通所リハビリテーション】（月額）

	基本料金	サービス体制 強化加算Ⅰ	科学的介護 推進加算	介護職員等処 遇改善加算Ⅱ	1カ月の利用料金 （目安）		食費
要支援1	2,268単位/月	88単位/月	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 8.3%	2,595円	+	1食 700円
要支援2	4,228単位/月	176単位/月			4,813円		

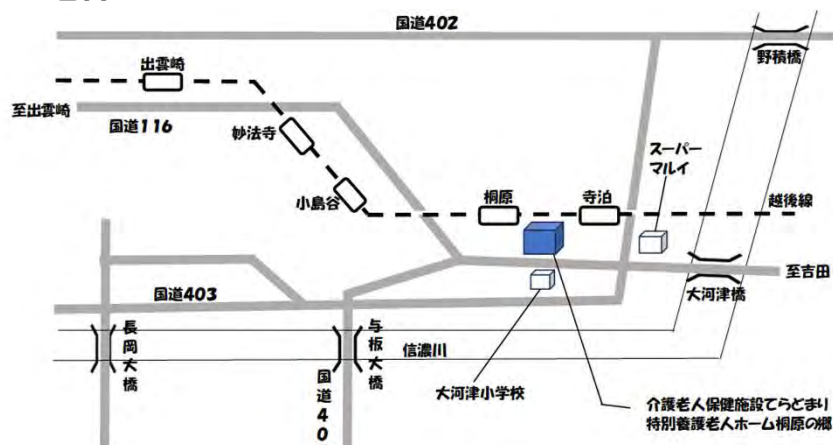
【通所リハビリテーション】（大規模型）

	基本料金	入浴介助加 算（Ⅰ）	サービス体制 強化加算 （Ⅰ）	リハビリテー ション提供体 制加算	科学的介護推 進加算	介護職員等処 遇改善加算 （Ⅱ）	1回の 利用料金 （目安）		食費
要介護1	675単位/日	40単位/日	22単位/日	24単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算合 計 × 8.3%	867円	+	1食 700円
要介護2	802単位/日						1,005円		
要介護3	926単位/日						1,139円		
要介護4	1,077単位/日						1,303円		
要介護5	1,224単位/日						1,462円		

● お問い合わせ/アクセス

住所：長岡市寺泊下桐850番地1

電話：0256-97-3200



◎ JR越後線
寺泊駅から徒歩約25分

◎ 関越自動車道
長岡インターから
車で約35分

◎ 北陸自動車道
三条燕インターから
車で約25分

④ デイホームけやきの杜



● サービス種類

認知症対応型通所介護/
介護予防認知症対応型通所介護

● 定員

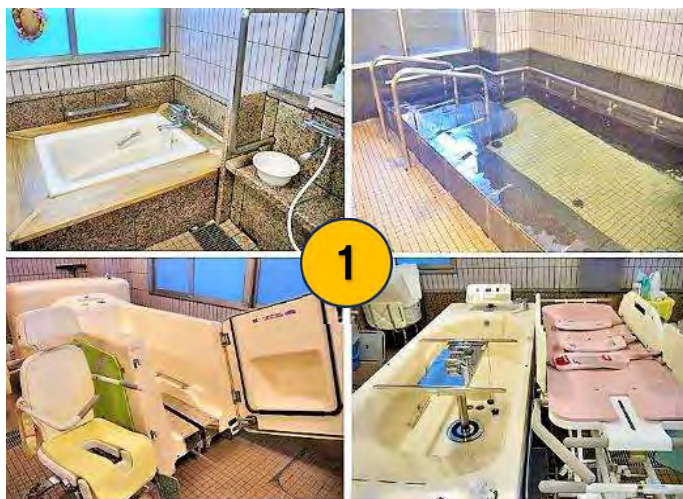
12名

● 営業日/サービス提供時間

月～土曜日/9:30～16:30

● 特 色

- ① 4種類のお風呂から選ぶことができます。(特浴・チェア浴・一般浴・個浴)
- ② “その人らしさを大切に”個別ケアに力を入れています。
- ③ 看護体制が整っており、医療的な処置等が必要な方も受入れ可能です。



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防認知症対応型通所介護】（併設型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要支援1	773単位/日	40単位/日	22単位/日	40単位/月	基本料金と該当加算合計×17.4%	1,027円	+	1食 700円
要支援2	864単位/日					1,134円		

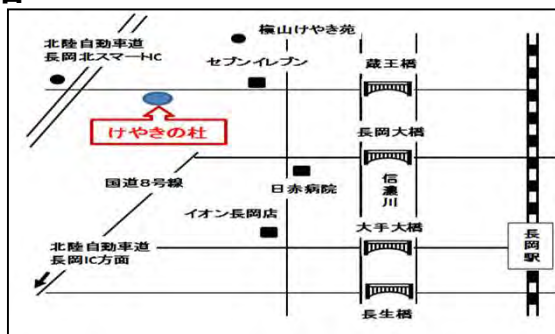
【認知症対応型通所介護】（併設型）

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅰ）	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要介護1	894単位/日	40単位/日	22単位/日	40単位/月	基本料金と該当加算合計×17.4%	1,169円	+	1食 700円
要介護2	989単位/日					1,280円		
要介護3	1,086単位/日					1,394円		
要介護4	1,183単位/日					1,508円		
要介護5	1,278単位/日					1,620円		

● お問い合わせ/アクセス

住所：長岡市上野町1059番地2

電話：0258-22-4080



◎バス利用

- ・長岡駅大手口より与板・寺泊行き 巻島 下車 徒歩約10分
- ・長岡駅大手口より江陽団地行き 江陽2丁目 下車 徒歩約10分

◎北陸自動車道

長岡北スマートインターから
車で約1分

⑥ デイホーム 縄文の杜 関原



● サービス種類

認知症対応型通所介護/
介護予防認知症対応型通所介護

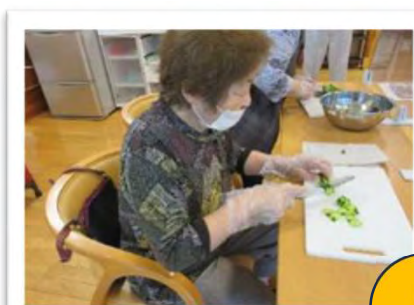
● 定員

12名

● 営業日/サービス提供時間

年中無休/9:30～16:30

● 特 色



- ① 一般型に比べ手厚い人員で、1人1人に寄り添ったケアを行っております。
- ② 季節や行事に合わせた作品づくりに力を入れております。
- ③ 家事活動、余暇活動を通した認知症ケアを行っております。

1



2



2



● 利用料金（※介護負担割合 1 割の場合）

【介護予防認知症対応型通所介護】（併設型）

	基本料金	入浴介助加算 （Ⅰ）	サービス体制 強化加算 （Ⅱ）	科学的介護 推進加算	介護職員等処 遇改善加算Ⅱ	1回の 利用料金 （目安）		食費
要支援 1	773単位/日	40単位/日	18単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 17.4%	1,023円	+	1食 700円
要支援 2	864単位/日					1,129円		

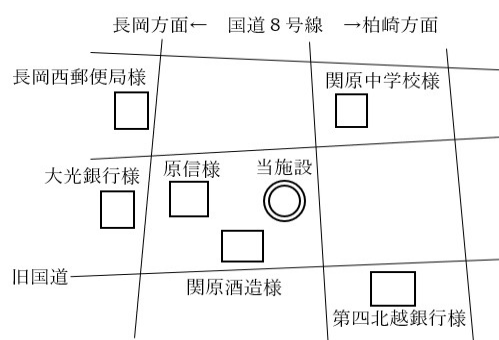
【認知症対応型通所介護】（併設型）

	基本料金	入浴介助加算 （Ⅰ）	サービス体制 強化加算（Ⅱ）	科学的介護推進 加算	介護職員等処 遇改善加算（Ⅱ）	1回の 利用料金 （目安）		食費
要介護 1	894単位/日	40単位/日	18単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算合計 × 17.4%	1,164円	+	1食 700円
要介護 2	989単位/日					1,276円		
要介護 3	1,086単位/日					1,390円		
要介護 4	1,183単位/日					1,503円		
要介護 5	1,278単位/日					1,615円		

● お問い合わせ/アクセス

住所：長岡市関原町1丁目1072番地1

電話：0258-21-5055



◎JR信越線
長岡駅から車で約20分

◎関越自動車道
長岡インターから車で約8分

◎北陸自動車道
長岡北スマートインターから
車で約11分

◎関原 2 丁目バス停から
徒歩約1分

[地図へ戻る](#)

10 デイホーム中之島



● サービス種類

認知症対応型通所介護/
介護予防認知症対応型通所介護

3



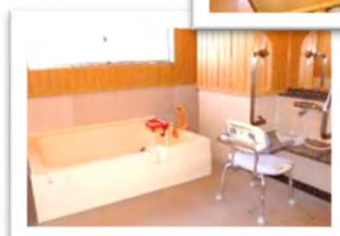
● 定員

12名

● 営業日/サービス提供時間

月～金曜日/9:30～16:30

※祝日、12/31～1/3は休業



● 特 色

- ①楽しく機能訓練ができます。【パワーリハビリテーション】
- ②季節・行事に合わせたレクリエーション・外出を企画しています。
- ③居心地の良い環境でニーズに合わせた個別の関わりを提供します。

1



2



3



【介護予防認知症対応型通所介護】(併設型)

	基本料金	入浴介助加算（Ⅰ）	サービス体制強化加算（Ⅲ）	科学的介護推進加算	介護職員等処遇改善加算（Ⅱ）	1回の利用料金（目安）		食費
要支援1	773単位/日	40単位/日	6単位/日	40単位/月	基本料金と 該当加算 合計 × 17.4%	1,008円	+	1食 700円
要支援2	864単位/日					1,115円		

【認知症対応型通所介護】(併設型)

	基本料金	入浴介助加算 (Ⅰ)	サービス体制強化加算 (Ⅲ)	科学的介護 推進加算	介護職員等 処遇改善加算 (Ⅱ)	1回の 利用料金 (目安)		食費
要介護1	894単位/日	40単位/日	6単位/日	40単位/月	基本料金 と 該当加算 合計 × 17.4%	1,150円	+	1食 700円
要介護2	989単位/日					1,262円		
要介護3	1,086単位/日					1,375円		
要介護4	1,183単位/日					1,489円		
要介護5	1,278単位/日					1,601円		

● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市中之島2105番地6
電話:0258-61-2833

中之島インターを降りて車で約3分

中之島文化センター前より徒歩約5分

中之島流通団地内、貝印様向かい



⑬ 介護老人保健施設てらどまり くらし元気アップ事業



● サービス種類／内容

くらし元気アップ事業

地域の通いの場への参加が困難な方に対し、運動や認知症予防、口腔機能向上などの生活機能の維持・向上を図る



● 定員

14名

● 営業日／サービス提供時間

水曜日／9:30～11:30

● 対象者

- ①長岡市に住所がある65歳以上の方
- ②事業対象者・要支援1・2の方



地域包括支援センター、ケアマネジャー、アオーレ長岡福祉窓口、各支所にて相談、申し込みを受け付けています。

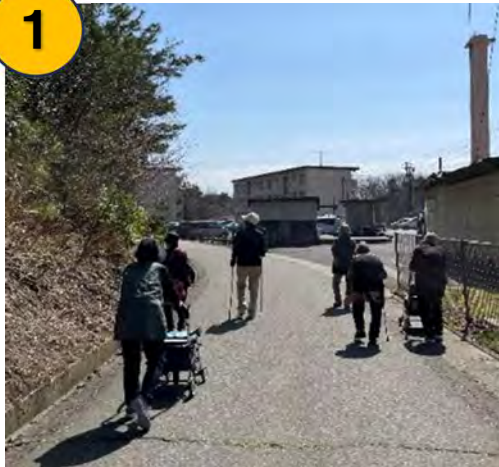
● 利用料金

	基本料金	自己負担
1割負担	2,600円/1回	260円/1回
2割負担		520円/1回
3割負担		780円/1回

● 特 色

- ①筋トレ、ストレッチ、ウォーキング、バランストレーニング、認知症予防、口腔機能の各体操など体の状態や目標に合わせた運動を行います。
- ②書道、裁縫、ペーパークラフト、音楽鑑賞、カフェタイムなどお好きな活動を選ぶことができます。

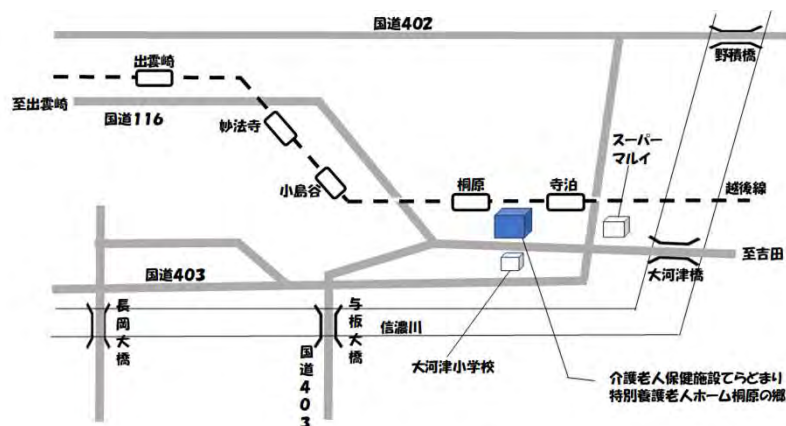
1



2



● お問い合わせ/アクセス



住所:長岡市寺泊下桐850番地1
電話:0256-97-3200

- ◎JR越後線
寺泊駅から徒歩約25分
- ◎関越自動車道
長岡インターから
車で約35分
- ◎北陸自動車道
三条燕インターから
車で約25分

②長岡市デイサービスセンターまきやま くらし元気アップ事業



長岡市高齢者センターまきやま内



● サービス種類／内容

くらし元気アップ事業

地域の通いの場への参加が困難な方に対し、運動や認知症予防、口腔機能向上などの生活機能の維持・向上を図る

● 定員

各10名

● 営業日／サービス提供時間

月・木曜日／10:00～12:00
(送迎付き)

● 対象者

- ①長岡市に住所がある65歳以上の方
- ②事業対象者・要支援1・2の方

地域包括支援センター、ケアマネジャー、アオーレ長岡福祉窓口、各支所にて相談、申し込みを受け付けています。

● 利用料金

	基本料金	自己負担
1割負担	2,600円/1回	260円/1回
2割負担		520円/1回
3割負担		780円/1回

● 特 色

- ①基本はストレッチ、チェアリズム体操等、身体機能の維持・向上に効果のある運動を行います。
- ②創作活動、脳トレーニング、ウォーキング、栄養改善講義、口腔機能体操等の特別メニューを行います。
- ③希望者には、ご自宅まで送り迎えをいたします。

1



2



● お問い合わせ/アクセス

住所: 長岡市榎山町1592番地1
(長岡市高齢者センター内)
電話: 0258-29-7004

◎ JR信越線

長岡駅から車で約15分

◎ 関越自動車道

長岡インターから車で約15分

◎ 北陸自動車道

長岡北スマートインターから車で約5分



⑥ デイサービスセンター 縄文の杜 関原 くらし元気アップ事業



● サービス種類／内容

くらし元気アップ事業

地域の通いの場への参加が困難な方に対し、運動や認知症予防、口腔機能向上などの生活機能の維持・向上を図る

● 定員

14名

● 営業日／サービス提供時間

火曜日／10:00～13:00(昼食付)

● 対象者

①長岡市に住所がある要支援1・2の方

②65歳以上で長岡市に住所があり基本チェックリストに該当する方(事業対象者)

※老人会や町内会等、外に出て他の人と交流したいけれど足腰の調子が悪くて他の人と一緒に活動する自信がない方など。

地域包括支援センター、ケアマネジャー、アオーレ長岡福祉窓口、各支所にて相談、申し込みを受け付けています。



● 利用料金

	基本料金	自己負担	昼食費
1割負担	3,410円/1回	341円/1回	600円/1食
2割負担		682円/1回	
3割負担		1,023円/1回	

● 特 色

- ①筋トレ、ストレッチ、ウォーキング、バランストレーニング、認知症予防、口腔機能の各体操など体の状態や目標に合わせた運動を行います。
- ②書き取り、手芸、歌など個別にやりたいことを持ってきたり好きな活動を選ぶことができます。

1



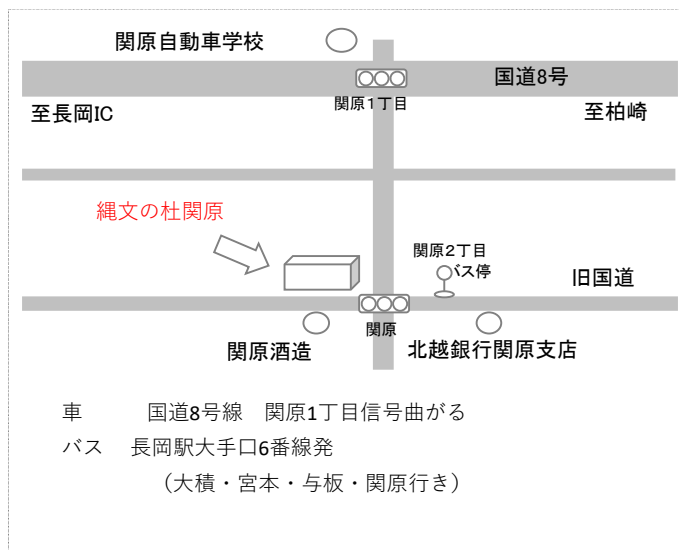
2



● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市関原町1-1072-1

電話:0258-21-5055



⑧高齢者総合福祉施設中之島 くらし元気アップ事業



くらし元気アップ中之島教室



くらし元気アップ新組教室

● サービス種類／内容

くらし元気アップ事業

地域の通いの場への参加が困難な方に対し、運動や認知症予防、口腔機能向上などの生活機能の維持・向上を図ります。



● 定員

各教室14名

● 営業日／サービス提供時間

新組教室 火曜日／9:30～11:30

中之島教室 水曜日／9:30～11:30

● 対象者

①長岡市に住所がある65歳以上の方

②事業対象者・要支援1・2の方



地域包括支援センター、ケアマネジャー、アオーレ長岡福祉窓口、各支所にて相談、申し込みを受け付けています。

● 利用料金

	基本料金	自己負担
1割負担	2,600円/1回	260円/1回
2割負担		520円/1回
3割負担		780円/1回

● 特 色

- ①新組教室 体幹運動、階段昇降、ストレッチなど身体機能の維持・向上に効果のある運動をメインに取り組んでいます。
- ②中之島教室 指先を使った創作活動をメインに、買い物やスイーツ作り、外出行事等体験活動を通して生活機能の維持・向上を図っています。



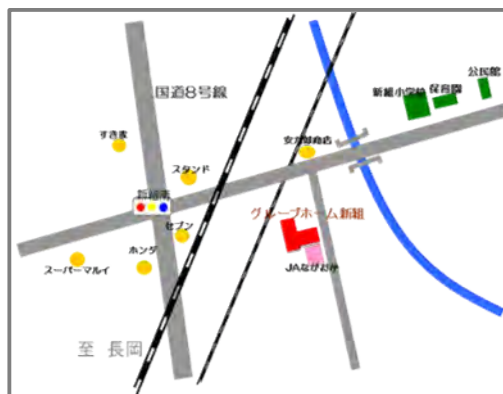
● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市中之島2105番地6
電話:0258-61-2828



(車/タクシー) 中之島インターを降りて車で約3分
(路線バス) 中之島文化センター前より徒歩約5分
中之島流通団地内、貝印様向かい

住所:長岡市新組南町47番地
電話:0258-22-6280



(車/タクシー) 中之島インターを降りて車で約10分
長岡市街地から約15分、国道8号線長岡から新潟方面
へ向かい新組南の信号を右折

11 デイサービスセンター川崎東 くらし元気アップ事業



● サービス種類／内容

くらし元気アップ事業

※「地域密着型通所介護」及び「介護予防通所サービス」については別ページにて詳細を掲載しています。

地域の通いの場への参加が困難な方に対する送迎付きの教室です。

運動や認知症予防、口腔機能向上などの生活機能の維持・向上を図ります。

「元気なうちから介護予防！」健康寿命を延ばしませんか？

● 定員

各10名

● 営業日／サービス提供時間

月曜日／9:30～12:00

木曜日／9:30～12:00

● 対象者

①長岡市に住所がある65歳以上の方

②事業対象者・要支援1・2の方

地域包括支援センター、ケアマネジャー、アオーレ長岡福祉窓口、各支所にて相談、申し込みを受け付けています。



● 利用料金

基本料金	負担割合	自己負担
2,600円/1回	1割負担	260円/1回
	2割負担	520円/1回
	3割負担	780円/1回

● 特 色

- ①姿勢の改善や筋力アップ、転倒予防、柔軟性向上、認知症予防などに効果が期待できる体操を週替わりで実施しています。自宅でも行いやすいメニューです。
- ②半年に1度の体力測定、振り返りを教室内で行うことでフィードバックを行い、目標達成を意識してもらっています。

1



2



● お問い合わせ/アクセス

住所:長岡市川崎町563番地1
電話:0258-31-8551

- ◎JR信越線
長岡駅から車で約10分
- ◎長岡バイパス
川崎ICから車で約3分
- ◎関越自動車道
長岡ICから車で約20分



筋力向上トレーニング事業※長岡市委託事業



● サービス内容

高齢者専用の運動機器を使用し、軽い負荷の運動で普段使われていない神経や筋肉を動かし、日常生活動作の改善を図ります

● 利用回数

週2回 3か月

● 利用料金

1回あたり 250円

● 対象者

- ・長岡市に住所がある65歳以上の方
- ・事業対象者・要支援1・2の方

例えば・・・家の中で転ぶことが増えた、膝が痛くて畑仕事ができない
歩くと疲れてしまい買い物や友人の家に行けなくなった
バスの乗り降りがつらくなってきた など

参加者の声①

腰の痛みで起き上がりが大変だったけど、楽に起き上がれるようになった。

②歩く時に足が出ず、1日に何回も転びそうになっていたが、転ぶ心配がなくなった。

③自分に合った運動を教えてもらった。そして何よりも同年代の友人が増えてうれしかった。



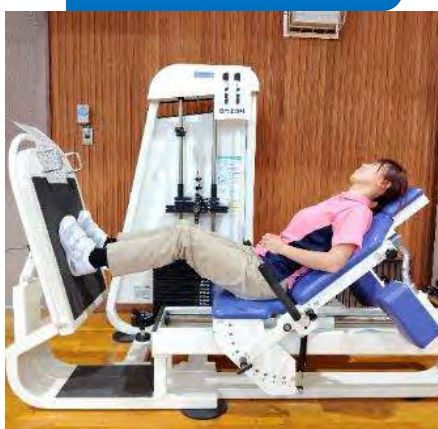
地域包括支援センター、ケアマネジャー、アオーレ長岡福祉窓口、各支所にて相談、申し込みを受け付けています。

● トレーニングマシンの紹介

引っ張る運動



脚を伸ばす運動



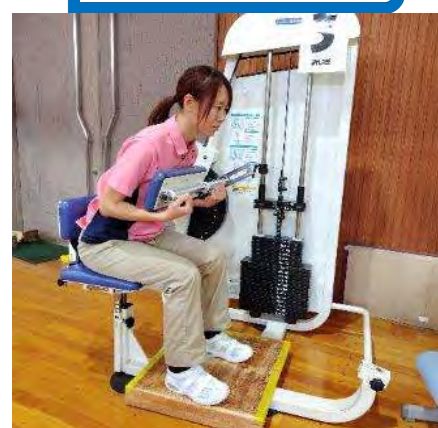
脚を開く運動



膝を伸ばす運動



おじぎの運動



腕を伸ばす運動



● 実施施設・曜日・時間

② 長岡市デイサービスセンターまきやま 長岡市横山町1592-1 TEL 29-7004	月・木曜日/14:20~15:50
⑧ パワーステーション中之島 長岡市中之島字古新田2105-6 TEL 61-2828	月・木曜日/10:00~12:00
⑫ 介護老人保健施設グリーンヒル与板 長岡市与板町横原393-8 TEL 72-2500	火・木曜日/8:40~10:10
⑬ パワーステーションてらどまり 長岡市寺泊下桐850-1 TEL 0256-97-3200	火・金曜日/9:00~10:30

短期集中レベルアップ事業※長岡市委託事業 「元気体感教室 オレンジライフ」



● サービス内容

オレンジライフは運動を中心とした短期間(3か月)集中のサービスです。
高齢者専用の運動機器に加え、心身機能の改善と日常生活動作の改善や社会参加に向けた運動を一緒に考え、行っていきます。
利用開始前と利用終了時にご自宅へ訪問し、生活環境を含め評価をし、目標設定や目標達成度の確認をしていきます。

● 利用回数

週2回 3か月

● 利用料金

1回あたり 400円

● 対象者

①長岡市に住所がある要支援1・2の方

②65歳以上で長岡市に住所があり基本チェックリストに該当する方(事業対象者)

※心身機能の改善だけではなく、日常生活動作の改善に向けた運動が必要な方

※利用の際は、地域包括支援センター等による介護予防ケアマネジメントが必要となります。

例えば…病後の療養で一時的に体力が落ちて歩く自信がなくなった、また15分位歩いて買物に行けるようになりたい、など。



ポールウォーキング



バランス運動

● トレーニングマシンの紹介

脚を伸ばす運動



引っ張る運動



脚を開く運動



膝を伸ばす運動



おじぎの運動



腕を伸ばす運動



※その他個々の状態や目的に合わせて、日常生活動作の改善を目的とした運動メニューを一緒に考えさせていただきます。

・ウォーキング ・バランス運動 ・ストレッチ ・自主運動メニュー等

● 実施施設/実施曜日・時間

⑪ パワーステーション川崎東

長岡市川崎町563-1

Tel 31-8551

火・金曜日/10:00~12:00

⑥ 高齢者総合施設 縄文の杜関原

長岡市関原町1-1072-1

Tel 21-5055

月・金曜日/10:00~12:00