

介護老人保健施設 てらどまり



家族と自宅でゆっくり過ごしました。
昔の写真を眺めながら思い出話に花が咲き、
家族との会話や冗談に笑顔もいっぱい。
「今日は良かった」と喜ばれ、
懐かしい思い出と笑顔に包まれた。
心温まるひとときとなりました。



思い出の詰まった自宅や以前の職場を訪ね、
畑や田んぼを眺めながら昔の話を
聞かせていただきました。
お墓参りや近所の方との談笑、お買い物や
ソフトクリームも楽しまれ、「楽しかった」と
笑顔を見せていただきました。



「行きたい」をカタチに。その人らしい時間を



好みの料理を選べる食事処へ6月11日に外出しました。
メニューを見ながらそれぞれ食べたいものを選び、
思い思いの料理を楽しめました。食後には、
お店の外に飾られた大風の前で記念撮影。
天気にも恵まれ、皆さん笑顔いっぱいの
楽しいひとときとなりました。



仲間と相談しながら外出の計画を立て、
7月8日に地域のカフェへ出かけました。
店員さんとの会話や寺泊の昔の写真集を
きっかけに、思い出話も大いに盛り上がりました。
おいしいケーキとコーヒーを味わい、
「また来たいね」「次はどこへ行こうか」と、
次のお出かけへの楽しみも広がりました。





デイケアのリハビリの様子をのぞいてみよう♪

一人ひとりに合わせたリハビリで、毎日元気に楽しく体を動かしています!
自主的に運動を頑張る方もたくさんいます。
おしゃべりを楽しみながらの手作業も行っています。完成品を見せてくれる笑顔が
とっても素敵!



ホームヘルパーにご相談ください

食事の準備や掃除、洗濯といった日常のお手伝いから入浴、排泄の介助までご自宅での暮らしを幅広くサポートいたします。

