

老健てらどまり

書：くらし元気アップ事業ご利用者

老健てらどまりは
令和7年11月、開設30周年を迎えます



老人保健施設てらどまり



寺泊ビーチクリーン活動

大河津小学校との交流

より地域に根付き
貢献できる施設へ

よろしく
おねがいします!

大河津小学校3年生の皆さんが、福祉学習の一環で当施設を訪問してくださいました。元気な子どもたちとのふれあいでも利用者も職員も笑顔あふれるひと時となりました。

笑顔あふれる交流



コメダ珈琲で本格コーヒーを楽しむ



暑い夏 スイカ割りとかき氷を楽しむ



万歩くらぶで楽しく歩く

デイケアから130m続くなが〜い廊下やレクホールを使いウォーキング！
雨の日や暑い夏でもしっかり体力づくり！
1日で1万歩以上歩く方もいらっしゃいます。



いつもより
歩幅を大きく

おしゃべりしながら
楽しく



匿名希望様
金十万円

ご寄附いただきました。
ありがとうございました。



地域の環境美化に協力させていただきました



国道116号 歩道・地下道

長岡花火会場 寺泊コミュニティセンター