

長 寿

第117号

花壇づくりを起点とした共生社会の実現に向けた実践が評価されました

「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞



地域密着型複合施設わしまは開設から10年

「職場は地域、地域が職場」を合言葉に今日まで歩み
地域と共に「ともにつくるかだん ～ 和島地域を共生のまちへ」に取り組んでいます



社会福祉法人

長岡三古老人福祉会

介護老人福祉施設 みしま園 (長岡市宮沢) TEL.0258(42)3131	高齢者総合施設 介護老人福祉施設 中之島 (長岡市中之島) TEL.0258(61)2828	コンパクトシティ 桜ガーデンプレイス福住 (長岡市福住) TEL.0258(31)3281
介護老人福祉施設 榎山けやき苑 (長岡市横山町) TEL.0258(29)2500	地域密着型複合施設 新組 (長岡市新組町) TEL.0258(22)6280	企業内保育所 こどもさくら苑 (長岡市福住) TEL.0258(31)0020
認可保育園 こどもけやき苑 (長岡市横山町) TEL.0258(29)2510	介護老人保健施設 グリーンヒル与板 (長岡市与板町横原) TEL.0258(72)2500	高齢者総合福祉相談センター 川崎 (長岡市川崎町) TEL.0258(31)8551
介護老人福祉施設 桐原の郷 (長岡市寺泊下桐) TEL.0256(97)5000	介護老人保健施設 てらどまり (長岡市寺泊下桐) TEL.0256(97)3200	高齢者総合福祉相談センター 幸町 (長岡市幸町) TEL.0258(31)1155
障害福祉サービス事業所 和島トワー・ル・モンド100年の時をこえて (長岡市和島中沢) TEL.0258(74)3002	ケアハウス けやきの杜 (長岡市上野町) TEL.0258(22)4400	高齢者総合福祉相談センター 福住
地域密着型複合施設わしま (長岡市小島谷) TEL.0258(89)8560	ケアハウス 福戸 (長岡市大荒戸町) TEL.0258(25)8124	研究・研修センター 長岡 (長岡市福住) TEL.0258(31)2611
長岡市デイサービスセンターわしま (長岡市小島谷) TEL.0258(74)3762	高齢者複合施設 サクラール福住 (長岡市福住) TEL.0258(35)5590	長岡介護福祉専門学校 あゆみ (長岡市福住) TEL.0258(31)2622
高齢者総合施設 介護老人福祉施設 縄文の杜 関原 (長岡市関原町) TEL.0258(21)5055	法人本部事務局 【新潟県認知症介護研修事業受託法人】 (長岡市福住) TEL.0258(31)2620	



社会福祉法人

長岡三古老人福祉会

リハビリ部会のご紹介

日頃の活動編



「リハビリ部会」は、当法人に所属するリハビリテーション関連職種で構成されています。今回は、私たちが日ごろ取り組んでいる実践について紹介させていただきます。

長岡三古の
リハビリ心得

法人におけるリハビリの考え方

“チームで行う24時間のリハビリ・ケアを目指して”



リハビリと言うと「1対1で行う個別リハビリ」を想像される方がいらっしゃると思います。当法人も個別リハビリを実施しており、骨折後や、体力が低下された方が改善し、以前の生活を取り戻せるケースがあります。しかし、ご利用者の中には、それだけでは改善が難しいケースもあります。そこで私たちは、介護や看護、ご家族にもリハビリの役割を担っていただけるように、福祉用具の使用方法や介助方法の提案を行います。このように、ご利用者が24時間の生活の中でリハビリ・ケアを行えるよう、多職種協働のチームで関わっています。

また当法人は、ノーリフティングケア(抱え上げない介助)に力を入れています。例えば、障がいにより車椅子へ乗り移ることが難しい方でも、福祉用具を使うことでご利用者と介護者の双方にとって安全な乗り移りが可能になります。これにより、起きて過ごす機会や外出機会が増加し、ご利用者の自立支援につながっていきます。

特養でのリハビリ

特別養護老人ホームにも、各施設1名のリハビリ職種が機能訓練指導員として勤めています。

一人職場なので、いかに他職種へ働きかけ、反映してもらえるかがキーとなります！

★業務ベスト3★

1. 介護技術 UP のためのアドバイスや研修開催
2. 多職種協働をより意識した情報共有・発信、タイムリーな関わり
3. 歩行や食事動作、ベッドや車いす上の姿勢などを評価し、具体的なケア方法を提示



通所でのリハビリ

通所リハビリを利用していただく際には、事前にご自宅に伺い、リハビリ会議を開催します。その場で、ご利用者、家族から意向を伺うとともに、生活状況を確認します。ご利用者が望む生活の実現に向け、運動や趣味活動、認知機能向上に向けたプログラムを立て、前向きに取り組めるよう働きかけています。何度もリハビリ会議を重ね、家族、ケアマネジャー、医師等のチームで、より良い支援をしています。

また、看護職員、管理栄養士と連携し、口腔、栄養、運動が三位一体となって、より効果を生めるよう努力しています。



リハビリ会議

さまざまな事業所での取り組み

老健でのリハビリ

介護老人保健施設2施設は、在宅支援に力を入れる超強化型老健として取り組んでいます。

ご利用者と家族が自宅での暮らしを続けられるよう、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がリハビリを行っています。ご利用者一人ひとりに合わせたリハビリ



を実施するため、入所前後にご自宅を訪問し、生活の中で大切にしている事や目標を確認し、多職種で共有しています。



浴室環境の話し合い

互いに声を掛け合えるチームワークを活かし、連携を図ることで、ご利用者への支援をより効果的に進めています。



学会発表

私たちは、リハビリの成果を全国や新潟県の学会で発表しています。今後もこの取り組みを継続し、ご利用者に提供するリハビリの質向上を図ります！



活動pickup

「山頂の眺めは最高!」 弥彦山ハイキング

デイケアセンター寺泊では、平成26年から年に1回弥彦山ハイキングを行っています。ロープウェイ乗り場までの山道や、100段以上ある階段を昇り山頂を目指します。リハビリの成果を実感し、自然に触れて心身の活性化を図り、生活意欲の向上や楽しみを見つけるきっかけ作りが目的です。参加者からは「今度、出かけてみようと思った」と感想が聞かれました。



「食べる楽しみをこれからも」 ミールラウンド

「食べる楽しみ」や健康維持が図れるよう、私たちはミールラウンドを重視しています。さまざまな職種が食事場面に参加し、栄養状態や飲み込みの機能、姿勢等を評価します。「むせてしまう」「食べるペースが早い」などの課題に対し、支援方法を話し合います。トロミや小さいスプーンの導入、食事の形態や車いすの調整等を行い「口から食べ続けられる力」をサポートしています。



「生活に彩りを」 星のさんぽみち、ゆめばたけ



グリーンヒル与板では、ご利用者が生活に楽しみややりがいを感じられるよう、園芸活動や野菜作りを行っています。星棟では回廊にプランターを置き、散歩やお花の世話を楽しんでいただいています。夢棟では中庭で野菜や花を育てており、皆さん自然に触れることで会話や笑顔が増え、日々の喜びへとつながっています。



ごあいさつ

2号に渡り、私たちリハビリ部会の紹介をさせていただき、誠にありがとうございました。これからも、「生活で結果を出す」「チームで結果を出す」をモットーに、お一人お一人のご利用者に関わらせていただきます。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



「作品作りが生きがいへ」 みどり工房

グリーンヒル与板ではご利用者が得意なことや好きなことを楽しみながら、豊かな生活を送れるよう、裁縫のグループ活動「みどり工房」を行っています。季節に合わせた生地を用いて巾着やハンカチなどの作品を作っています。活動をととして交流の輪が広がり、自然と会話も弾み、笑顔溢れる場となっています。



ともにいきる作品展



認知症月間・認知症の日に合わせ、和島トゥール・ル・モンドを会場に作品展を開催しました。かつての校舎・教室にグループホームで暮らす方々の作品を展示し、期間中300人を超える来場者の皆さまとともに共生の大切さを分かち合うことができました。

この作品展は当法人が主催したもので、認知症の人の社会参加の機会をつくるとともに、共生社会の実現に向けた「新しい認知症観」の普及・啓発を目的としました。この度は長岡市及び長岡市教育委員会よりご後援をいただくこととなり、関係各位の皆さま方には心より感謝申し上げます。



和島トゥール・ル・モンド 100年の時をこえて 指定障害福祉サービス事業所 就労継続支援A型



B a g u e (バーク)

TEL: 0258-74-3004 FAX: 0258-74-3770
http://www.tout-le-monde.com
mail: washima100@nagaokasanko.com



香りを奏でるパン工房「アルモニエ」

Harmonie

Washima Boulanger

TEL: 0258-84-7429 FAX: 0258-74-3770

クリスマス

Christmas 2025

<期 間> 令和7年12月23日(火)・24日(水)・25日(木)

<内 容> ランチ 11:30/12:00/13:30 (3部制)
6,000円(税込み)

ディナー 18:00/19:00 (2部制)
9,000円(税込み)

※期間中は上記コース内容のみの特別営業となります。
※アレルギー対応等必要な場合、ご予約時にお申し付け下さい。

◎12月は年末限定オードブルの予約販売も行います!
ご予約・お問い合わせお待ちしております!

期間限定商品

もみもみシェイク

500円(税込)

バターパンプキン 280円(税込)

カフェマロン 280円(税込)

かぼちゃの甘みとバターのコクでほくほくしたかぼちゃあんです!

コーヒーのほろ苦さのあるアーモンドクリームと栗が入っています!

担当 管理者 菊地 恵美子