

長 寿

第116号



社会福祉法人

長岡三古老人福祉会

介護老人福祉施設 みしま園 (長岡市宮沢) TEL.0258(42)3131	高齢者総合施設 介護老人福祉施設 中之島 (長岡市中之島) TEL.0258(61)2828	コンパクトシティ 桜ガーデンプレイス福住 (長岡市福住) TEL.0258(31)3281
介護老人福祉施設 榎山けやき苑 (長岡市横山町) TEL.0258(29)2500	地域密着型複合施設 新組 (長岡市新組町) TEL.0258(22)6280	企業内保育所 こどもさくら苑 (長岡市福住) TEL.0258(31)0020
認可保育園 こどもけやき苑 (長岡市横山町) TEL.0258(29)2510	介護老人保健施設 グリーンヒル与板 (長岡市与板町横原) TEL.0258(72)2500	高齢者総合福祉相談センター 川崎 (長岡市川崎町) TEL.0258(31)8551
介護老人福祉施設 桐原の郷 (長岡市寺泊下桐) TEL.0256(97)5000	介護老人保健施設 てらどまり (長岡市寺泊下桐) TEL.0256(97)3200	高齢者総合福祉相談センター 幸町 (長岡市幸町) TEL.0258(31)1155
障害福祉サービス事業所 和島タワー・ル・モンド100年の時をこえて (長岡市和島中沢) TEL.0258(74)3002	ケアハウス けやきの杜 (長岡市上野町) TEL.0258(22)4400	高齢者総合福祉相談センター 福住
地域密着型複合施設 わしま (長岡市小島谷) TEL.0258(89)8560	ケアハウス 福戸 (長岡市大荒戸町) TEL.0258(25)8124	研究・研修センター 長岡 (長岡市福住) TEL.0258(31)2611
長岡市デイサービスセンター わしま (長岡市小島谷) TEL.0258(74)3762	高齢者複合施設 サクラール福住 (長岡市福住) TEL.0258(35)5590	長岡介護福祉専門学校 あゆみ (長岡市福住) TEL.0258(31)2622
高齢者総合施設 介護老人福祉施設 縄文の杜 関原 (長岡市関原町) TEL.0258(21)5055	法人本部事務局 【新潟県認知症介護研修事業受託法人】 (長岡市福住) TEL.0258(31)2620	



社会福祉法人

長岡三古老人福祉会

リハビリ部会のご紹介

部会活動編

「リハビリ部会」は、当法人に所属するリハビリテーション関連職種で構成されています。

今号と次号の2回にわたり、私たち部会の活動や日頃取り組んでいる実践を紹介させていただきます。

ノーリフティングケア（持ち上げない介護）に関する機器・用具、車いす、体位変換クッションなど大きく10のカテゴリーに分け、品名、期待される効果、選定の根拠、使用しての課題、メンテナンス、購入先について各施設から収集し、まとめました。購入を考える時の一つの材料として有効活用していきたいです。

福祉機器の情報収集



活動内容

毎月の会議・情報交換
研修活動
各種研修の講師
福祉機器など新しい情報の収集・共有
キャリアアップの道筋についての検討
相互交流の機会等

法人内の8施設に全員で29名がいます
(PT18名、OT9名、ST2名)

1年目の人から30年を超える経験を持つ人まで幅広い人材がいます

リハビリ部会ってどんな部会ですか？

各施設の理学療法士（PT）作業療法士（OT）言語聴覚士（ST）が集まって、さまざまな活動を行っています。

新人研修



熱心に
話し合っています



新人研修グループワーク



事例検討研修

新人研修では法人入職3年目未満の職員を対象に研修を企画しています。近年はご利用者支援における課題抽出や意向の確認方法など、講義とグループワークを中心に、他施設の職員と意見交換を実施しました。基礎知識だけでなく、ご利用者支援において生活課題はどこにあるか、支援は何かを必要かを整理し、相手に説明ができるよう研修を通して学んでいます。今後も研修を通しリハビリ職員のスキルアップを図っていきます。

事例検討研修



事例検討会は、事例の生活背景や健康状態、課題など全体像を把握し、類似した症例に対応できることを目的とします。「事例提供者だけでなく、参加者全員が自分の意見を持ち検討する」という姿勢で参加します。令和6年度は重度認知症の事例でした。参加者からは「他の意見を聴く中で、自分の考えを整理し深めることができた」、「さまざまな視点を持つことで、問題点や改善点がみえた」などの意見があり、価値のある検討会になりました。

法人内研修の講師



介護職員キャリアパス基礎研修

現在当法人では介護職員キャリアパス研修施行に向けて昨年と今年度の2年間に渡り、すべての介護職員を対象とした共通の土台作りのための基礎研修を行っています。この研修において医療・福祉分野で大きな課題となっている腰痛予防対策としての「ノーリフティング・ノーリフティングケア」についての理解、それを基にした「身体の使い方」「介護技術」の部分をリハビリ職員が担当し、テキストの作成と講義、研修での演習を行っています。

部会員の担当者が
研修用のテキストを
作成しました



感染の影響を避け、
リモートで行いました



ヘルパー部会研修での講義



通所部会研修での講義

実践的な演習だったので
大切さを実感できたという
声をいただきました



出張研修

出張研修は、職員の技術向上や業務に関連する新しい知識の習得などを目的として、他職種が出向いて行う研修です。リハビリ部会ではヘルパー部会と通所部会より依頼があり、「褥瘡予防」と「抱え上げない介護技術」の研修を行いました。講義だけではなく、実技では職員に利用者役を体験してもらいました。参加者より「誤った介助による不快感やリスクを知りました」、「学んだ福祉用具を購入して、訪問先で使用してみます」等のコメントがありました。今後よりリハビリ部会内で学びを深め、他の部会と共に知識・技術の向上に努めます。

人材育成



これまで法人内のリハビリ職員の人材育成については、施設ごとに行い、統された指標も異なるといふ現状がありました。この度、法人の介護職員に対するキャリアパス研修の構築を受けて、部会でもリハビリ職員を対象としたキャリアラダーの作成に取りかかっています。当法人に採用になつてから5年目までを目安とした卒後教育・人材育成の仕組みの構築を行っていきたいと思っています。



NEXT

次回は「日頃の活動編」をお届けします。
また、よろしくお願ひします。



令和7年度新規採用職員入職式・職員研修

4月1日(火)～4日(金)に「令和7年度新規採用職員入職式・職員研修」が福住にある研究・研修センター長岡にて行われました。

令和7年度は30名の新規職員を迎え、初日は田中理事長、各施設長からの挨拶に続き、小林総務局長から法人の歴史と理念について講義がありました。

2日目は先輩による法人職員

としての心構えやマナーの理解等の講義、4月3日、4日は高齢者複合施設サクラレ福住に会場を変え、それぞれの専門分野の講師が研修を行いました。

新人の皆さんが講義を受ける真剣な表情に頼もしさを感じながら、1年をかけて研修を積み、地域に貢献できるような人材として成長していけるようにバックアップしていきます。

和島トゥール・モンド 100年の時をこえて 指定障害福祉サービス事業所 就労継続支援A型



Bague (バグエ)

TEL: 0258-74-3004 FAX: 0258-74-3770
http://www.tout-le-monde.com
mail: washima100@nagaokasanko.com



香りを奏でるパン工房「アルモニエ」

Harmonie

Washima Boulanger

TEL: 0258-84-7429 FAX: 0258-74-3770

レストラン Bague 13th ANNIVERSARY

いつもご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。
レストランBagueは、令和7年7月で13周年を迎えます。

日頃よりの『感謝』を
1週間の特別料理をもって、お返しさせていただければと
下記日程にてイベントを企画いたしました。
皆様より多くのお問合せをいただけますと幸いです。

《日 程》 令和7年7月18日(金)～22日(火)の5日間

【ランチ】・1週間限定の特別食材を使用したお料理をご準備！
・ドリップバックコーヒーとお菓子をプレゼント
・通常ランチコースの設定、金額でご提供♪

【ディナー】・1週間限定のスペシャルコース 7,000円(税込)
※期間中は当コースのご準備のみとなります。
・ドリップバックコーヒーとお菓子をプレゼント



激辛カレーパン
スパイシーでトマト風味の
カレーパン ¥280(税込)



ずんだあんぱん
枝豆のつぶつぶとした食感の
ずんだ餡 ¥260(税込)

期間限定商品&新商品



フランスソーセージ
もちもちしたフランスパン
¥280(税込)



ショーシンカラメル
キャラメルクリーム入り
¥260(税込)

担当 管理者 菊地 恵美子