

# 老健てらどまり

書：くらし元気アップ事業ご利用者

## 弥彦ハイキングでリハビリの効果体感!!

体感  
ポイント  
1



634mの砂利道を歩く!

通所リハビリテーションで  
日々リハビリに励まれている  
ご利用者と職員がその効果を  
楽しみながら体感できる弥彦  
ハイキングを行いました。



山頂からの景色はサイコーです!

体感  
ポイント  
2



120段の階段を上り下り!

体感  
ポイント  
3



揺れるロープウェイでも  
バランスを崩さない!



足湯と美味しい食事で疲れを癒しました。

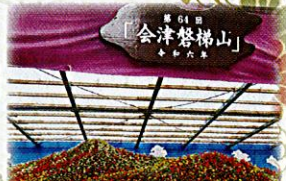


## 弥彦 菊まつりへ外出



菊の良い香りに包まれ、優雅なひとときを過ごしました。

思わずダブルピースです🍷🍷



## 新年のご挨拶

施設長 岡田圭三

あけましておめでとございます。  
皆様におかれましては心新たに、新年をお迎えのこと  
とお慶び申し上げます。常日頃より当施設への深いご理  
解とご支援を頂き感謝申し上げます。  
昨年是一月元日午後四時過ぎに、珠洲市・輪島市を中  
心に大地震に見舞われ、大災害の影響は、現在なお住民  
の皆様を襲っております。一日も早く復興される事を願  
い、そして、日本が誇る世界的名器「輪島漆器」が元気を  
取り戻して、その美しい姿を見せて欲しいと願っており  
ます。  
令和二年に世界的大流行した「新型コロナウイルス感  
染症」が当施設でも発生しましたが、職員一同の献身的  
な治療、介護、家族への密なる相談、そして関係機関と連  
絡を取り合って、最小限に止めることができました。  
本年も力強く活気溢れる年にしたいと思います。



# ノーリフティングケア 研修開催

ご利用者に対して福祉用具を用いるだけでなく、職員の腰痛予防も目的としています

老健てらどまりのノーリフティングケアの取り組みが認められ、全国老人保健施設協会の実地研修の1つである「ノーリフティングケア～腰痛予防対策～」を当施設が担当しています。



スタンディングリフトの体験



ノーリフティングケアが定着するまでのマネジメントや実践紹介の講義



実際の介助現場の見学



入浴用リフトの紹介



体の使い方などの基本技術の演習



意見交換会



## 参加者の感想



物品を運ぶ方法、使う頻度によって棚の高さ、置き場所が工夫されていて「つらい・きつい・危険」なケアや作業が見直され、負担を軽減する環境が作られていた

チームで連携し、知識と技術をもって24時間365日連続してノーリフティングケアが実践されていると感じた



に良いサービスが提供できるように、また働きやすい職場をめざして努力を続けていきたいと思っています。

もう一つは「人がいないを現場から変える職場づくり」と題して、看護職員の教育とケアのマニュアルを作成した結果、働きやすい環境づくりにつながったという結果が得られたことを報告しました。座長から「看護職員の離職を0に減らせた良い取り組み」との評価をいただきました。全国の施設の研究発表も参考になるものが多く、今後もさらに

一つは『送迎業務における安全な作業の仕組みづくり』と題して現状の問題を洗い出し安全な作業を標準化し定着させることで事故を減らす取り組みを報告しました。

第三十五回全国老人保健施設大会が岐阜県で開催されました。老健てらどまりからは二つの演題を発表しました。



## 全国老人保健施設大会