

高齢者総合施設

# 中之島

高齢者総合施設 中之島

介護老人福祉施設 中之島

デイサービスセンター 中之島

パワーステーション 中之島

居宅介護支援事業所 中之島

地域密着型複合施設 中之島

地域密着型複合施設 新組

題字：グループホーム中之島

真野 修子様書



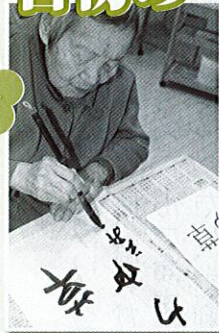
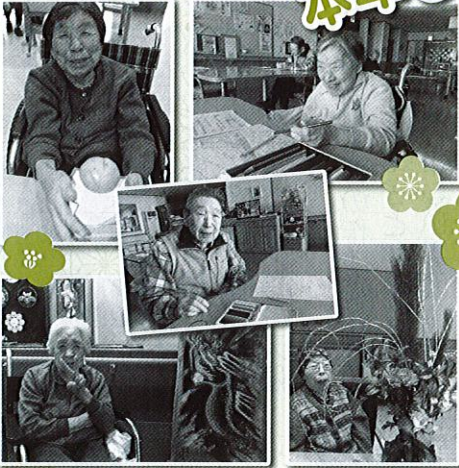
初詣



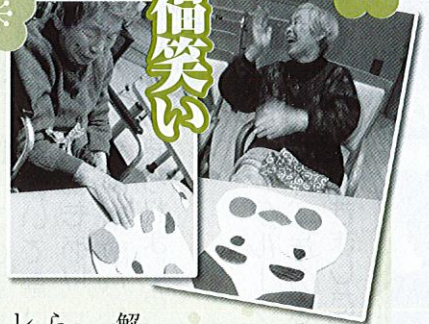
本年も宜しくお願いいたします。

## 2024

### 書初め



### 福笑い



## 新年のご挨拶

施設長 加藤和彦

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より当事業所の運営におきましては、皆様からの多大なるご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

また、このたびは二月一日能登半島地震により、被災された皆様には心からお見舞いを申し上げます。当施設におきましても強い揺れがあり、エレベーターが一時停止しましたが、当日のうちに復旧しております。災害を想定し、訓練、食料等備蓄をしておりますが、あらためて災害は突然襲ってくるものであり危機管理の重要性を職員一同共有していきたいと思っております。

新型コロナウイルスも第二類から第五類へと変わり報道等も減ってきてはおりますが、感染力は変わりなく我々は、今まで通り日々注意を払いながら業務をしております。そのため、いまだ皆様方には面会等でご不便をおかけしております。状況をみながら段階的に制限を緩和していきたいと考えておりますので、ご理解のほどお願い申し上げます。

このコロナ禍でパソコンを使用しオンライン会議や研修会が増え、移動時間や交通費が不要となり画期的な変化が起きました。しかし、私もうですが、機器の取り扱いを含め慣れないせいか形だけの会議になりがちで、なかなか意見を出せずに早々に終了してしまう状況です。あげくに再確認のためメールではなく、電話で問い合わせをしたりと、相手の時間も奪っている有様です。私自身アナログ世代ですが、不得意ではないと思っております。どこかで乗り遅れている感があります。今、生産労働人口減少により慢性的な人手不足となり、我々もその状況下です。そこに現れたのが、介護業界でのデジタル改革です。人を感知するセンサー、記録システム、見守りシステム等々です。いずれAIが進化し、対話型見守りロボットや自動運転の車いすが登場することも考えられる時代になっております。得意不得意であれ、デジタルツールで賄えるところは置き換え効率化し、人材不足を補う環境を作り出さなければ、事業自体の縮小、廃業も検討する時期に来ているのではないかと思います。

当施設においても年を追うごとに人材不足が進行しております。今年には新たな介護機器及びデジタルツールを積極的に導入し、効率化を進めると共に、そのことで得た時間を個別ケアにも活かしていきたいと考えております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

特養3階フロアー  
12/19-27  
グループホーム中之島  
12/27  
グループホーム中之島  
12/12

# 忘年会

では、仕出し弁当と、



## メリークリスマス☆

12月  
各日

# クリスマス会

特養中之島1階エシベー  
ターホール前で、シヨートス  
テイのご利用者の  
皆様とクリスマスマ  
ツリーの飾りつけ  
を行いました。綺麗  
に飾り付けがで  
きたわね。記念に。  
と飾りつけの後に  
笑顔で記念撮影を  
していました。

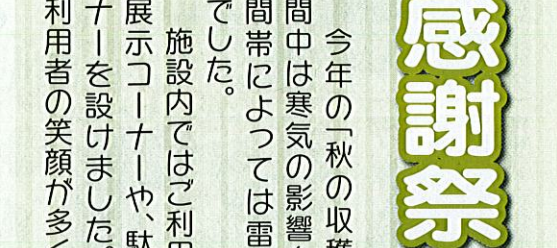
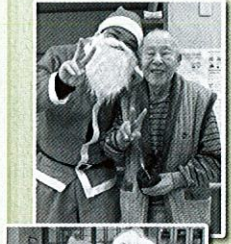


職員による、ハンドベル演奏、シヨートステイ



グループホーム新組

クリスマス会では、職員がハンドベルで演奏を披露したり、ご利用者と一緒に唄ったりと各部署で工夫し、クリスマスの雰囲気を楽しんでもらいました。また、サンタクロースの登場に手を叩いて喜ばれる場面もあり、ご利用者の素敵な笑顔が見られました。



10/5~7

# 秋の収穫感謝祭

1階交流スペース

ハロウィンの飾りつけも可愛かったですね



今年の「秋の収穫感謝祭」期間中は寒気の影響を受け雨や曇り、時間帯によっては雷も鳴るような天候でした。

施設内ではご利用者の作った作品の展示コーナーや、駄菓子とゲームコーナーを設けました。楽しい雰囲気にご利用者の笑顔が多く見られました。

手作りの羊羹が大好評でした!

美味しそうなが沢山あるね~!

ゲームコーナーには置かれたボールが登場!

最終日には3組の職員チームの歌や踊りを披露させていただきました。

2024

1/9



年が明けて令和6年1月9日、今年も長岡市の金峯神社様より、本事業所の新年のお祓いをしていただきました。各部署を宮司様より回っていただき、厳かな雰囲気の中ご利用者の皆様も祝詞を聞いておられました。今年も年明け早々に大きな地震がありました。今年には上り調子で良い一年となるようお祈りする日となりました。



# 新年のお祓い



送迎やご自宅訪問に使う自動車も、お祓いしていただきました。今年も、気を引き締めて安全運転に努めてまいります。



沢山の方にお集まりいただき、白酒やお汁粉の振る舞いもありました!



皆さんで形を整えて...

餅をついていただき、来年も良い年になりますようにと願いを込めました。ついた餅は鏡餅として形を整え、施設の各所に飾りました。円満と健康を願い、立派な鏡餅を作ることが出来ました。



よいしょ!! 力強くついて下さいました!



杵が重いけど頑張るよ~



完成了!



12/28

# 鏡餅作り

12月28日に鏡餅作りを各部署に分かれて行いました。ご利用者の方々にも餅をついていただき、来年も良い年になりますようにと願いを込めました。



美味しいね~!

いただきました。またクリスマスとして暖かい靴下をお渡しし、喜んでいただきました。



ご馳走様! おいしかったよ!



ビールで乾杯!

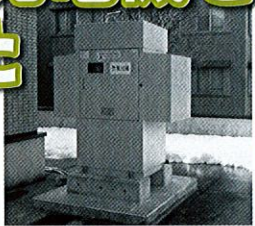


グループホーム中之島では寄せ鍋やお寿司といった特別メニュー♪温かくて美味しい料理に会話も弾み、楽しいひと時となりました。



# 非常用自家発電機を 設置しました

県の「高齢者施設等防災・減災設備等整備補助金」を受け、非常用自家発電機を建物2階に設置しました。既に、1階には発電機が設置してありましたが、水害時に水没した際使用できなくなる為、今回新たに整備が行われました。軽油が燃料となっており、2階・3階フロアの電力供給が可能です。入居者の皆様には、これからもより安心した暮らしを提供させていただきます。



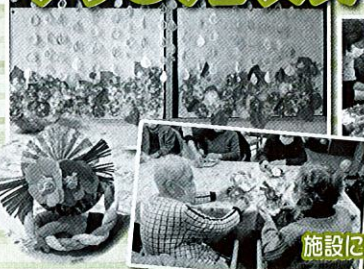
# 地震・火災想定避難訓練

昨年の11月1日、14日に避難訓練が行われました。特養は夜間想定避難訓練、グループホーム中之島・デイホーム中之島は合同日中想定避難訓練が実施されました。消防署の立ち合いと町内会長が参加され、最後には講評をいただきました。様々な状況にスムーズに対応できるよう、定期的な訓練を重ねていきたいと思ひます。



# くらし元気アップ事業

くらし元気アップ事業とは、地域での通いの場への参加が困難な方に対し、週1回の送迎付きの介護予防教室を実施する事業です。令和5年10月よりグループホーム新組の2階でも新たに開始されました。中之島では作品作り等を、新組では主にトレーニングを中心にを行っています。



中之島 作品の制作風景

施設に展示する装飾も作っていただいています。



2階まで25段!!  
取り入れて有酸素運動に

# オレンジカフェ

12月14日(木)にオレンジカフェを開催しました。今回は池上花屋様を講師としてお招きしクリスマスリース作りを行いました。参加された皆様は、バランスを考えながら飾りつけを行って素敵なリースが完成しました。作品を作り上げる一連の作業によって、身体機能のリハビリ効果も期待できます。



新組 トレーニング風景

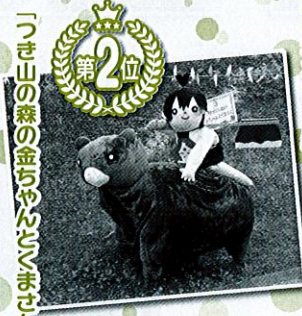
準備運動→体幹運動  
→有酸素運動→脳トレストレッチの流れで行っています。

# かかしコンテスト結果発表

第二回かかしコンテストも沢山のの方々から投票していただきました。どれも個性あふれる作品で、見に来て下さった皆様楽しんでいただけました。今後何かかしコンテストを通して、地域の皆様との繋がりを深めていきたいと思ひます。



「あれから1年、2人で2箱にいる時間と笑顔が増えました」



第2位



第1位



第3位

「カニ焼きイカカマ」

## ご寄付の紹介

中之島

匿名希望様より

令和5年12月7日

5万円

グループホーム新組

匿名希望様より

令和5年10月〜12月

アルコール消毒液 5ℓ

エンボス手袋 Sサイズ 100枚

エンボス手袋 Mサイズ 100枚

エンボス手袋 Lサイズ 100枚

ありがとうございました

