

## 受講申込みから講座修了まで

### 受講申込み

#### 受講対象者

- 以下のいずれかの方  
(1) 介護福祉士の受験資格を得ようとする方  
(2) 介護職員としてスキルアップを目指す方  
(3) 介護・福祉の業務に就業を希望する方

#### 申込方法

「受講申込書」を提出してください。  
尚、免除科目に伴う資格をお持ちの方は「資格証（修了証）の写し」を添付してください。

#### 申込期間

令和7年12月1日から令和8年4月10日まで。  
(保有資格が介護福祉士の方は、令和8年7月31日まで)

スマートフォンから  
申込をする方



### 1 受講審査

- 書類を審査し受講可否を判定します。
- 申込みされた方から随時審査し、定員になり次第受付を終了します。  
(終了時はホームページ上で募集終了を掲載いたします)

### 2 認定通知

- 受講認定の場合は、「受講認定通知書及び受講料納入案内」を送付します。  
学生番号が通知されますので、大切に保管下さい。

### 3 受講料（テキスト代含む）の振込

- 受講料等の支払いは、令和8年4月1日以降に指定口座へ振り込みしてください。

### 4 教材一式の送付

- 教材一式（受講の手引き、テキスト、スクーリング日程、確認試験問題、解答用紙、質問用紙、送付用封筒）は4月末日に送付します。  
但し、テキストは中央法規出版から直接送付されます。また、解答用紙、質問用紙、送付用封筒は、郵送提出を希望した方に送付します。

### 5 自宅学習（課題提出）

受講の手引きに従い、定められた科目を自宅学習します。  
通信学習の科目は、指定期日までに確認試験問題の解答用紙を提出してください。  
提出は、スマートフォンで解答を送信するか又は、指定封筒で郵送します。(送料15円)  
各科目の採点結果及び履修認定状況表を後日郵送します。

### 6 スクーリング（出席する日は教材一式と一緒に送付します）

決められた日に出席して講義と演習を10日間受講します。(保有資格が介護福祉士の方は、4日間です)  
各科目の最終日に確認試験があります。

### 7 修了証明書の発行

全科目の履修認定を受けた方には「介護福祉士実務者研修修了証明書」を送付します。

# 介護福祉士 実務者研修 通信課程

AYUMI  
COURSE GUIDE

## 受講案内

#### 受講期間

令和8年  
5月1日  
10月31日

#### 定員

60名

#### 申込期間

令和7年 12月1日  
令和8年 4月10日

らくらく

スマホで解答できます!

通信学習(6ヶ月間)

+

スクーリング(10日間)

- 通信課題がスマートフォンから直接解答できるので、郵送の手間が省けます。(郵送も可)
- 働きながら無理なく介護の専門的知識・技術を学べます。
- 介護福祉士国家試験の受験資格が得られます。(実務3年必要)
- 介護福祉士国家試験の実技試験が免除になります。
- 喀痰吸引等研修の基本研修が完全免除になります。  
(新潟県で義務付けられている実施手順解説(16時間)及び経管栄養(滴下型・半固形型)両方の演習をスクーリングで行いますので、喀痰吸引実地研修前にこの科目を受講する必要はございません)
- サービス提供責任者になれます。
- 最長で2年間在学可能。

## お問い合わせ先

〒940-0034 新潟県長岡市福住1丁目7番21号  
社会福祉法人長岡三古老人福祉会

長岡介護福祉専門学校あゆみ 実務者研修係

(高齢者総合福祉相談センター福住内)

TEL 0258-31-2622

mail: study@nagaokasanko.com

実務者研修ホームページ

[https://nagaokasanko.or.jp/training/detail\\_604/](https://nagaokasanko.or.jp/training/detail_604/)



## 長岡介護福祉専門学校あゆみ



厚生労働省認可 介護福祉士養成施設 新潟県認可 介護福祉士実務者養成施設 喀痰吸引等登録研修機関

長岡介護福祉専門学校あゆみ

Nagaoka Social Care Academy AYUMI

## 受講科目

お持ちの資格によって受講する科目が異なります。下表の○と◎印の科目のみ履修対象となります。

| 受講形態   | 科目           | 時間 | 保有資格 |               |               |                 |                   |    |    |        |   |   |   |
|--------|--------------|----|------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|----|----|--------|---|---|---|
|        |              |    | 無資格者 | 介護職員<br>初任者研修 | 生活援助<br>従事者研修 | 介護に関する<br>入門的研修 | 訪問介護員研修<br>(ヘルパー) |    |    | ※介護福祉士 |   |   |   |
|        |              |    |      |               |               |                 | 1級                | 2級 | 3級 |        |   |   |   |
| 通信学習   | 人間の尊厳と自立     | 5  | ○    |               |               | ○               |                   |    |    |        |   |   |   |
|        | 社会の理解Ⅰ       | 5  | ○    |               |               | ○               |                   |    |    |        |   |   |   |
|        | 社会の理解Ⅱ       | 30 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   | ○  | ○  |        |   |   |   |
|        | 介護の基本Ⅰ       | 10 | ○    |               |               | ○               |                   |    |    | ○      |   |   |   |
|        | 介護の基本Ⅱ       | 20 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   |    |    |        | ○ |   |   |
|        | コミュニケーション技術  | 20 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   | ○  | ○  |        |   |   |   |
|        | 生活支援技術Ⅰ      | 20 | ○    |               | ○             | ○               |                   |    |    |        |   |   |   |
|        | 生活支援技術Ⅱ      | 30 | ○    |               | ○             | ○               |                   |    |    |        |   | ○ |   |
|        | 介護過程Ⅰ        | 20 | ○    |               | ○             | ○               |                   |    |    |        |   | ○ |   |
|        | 介護過程Ⅱ        | 25 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   |    | ○  | ○      |   |   |   |
|        | こころとからだのしくみⅠ | 20 | ○    |               | ○             | ○               |                   |    |    |        |   | ○ |   |
|        | こころとからだのしくみⅡ | 60 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   |    | ○  | ○      |   |   |   |
|        | 発達と老化の理解Ⅰ    | 10 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   |    | ○  | ○      |   |   |   |
|        | 発達と老化の理解Ⅱ    | 20 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   |    | ○  | ○      |   |   |   |
|        | 認知症の理解Ⅰ      | 10 | ○    |               |               | ○               |                   |    |    |        | ○ |   |   |
|        | 認知症の理解Ⅱ      | 20 | ○    | ○             | ○             | ○               |                   |    | ○  | ○      |   |   |   |
|        | 障害の理解Ⅰ       | 10 | ○    |               |               | ○               |                   |    |    |        | ○ |   |   |
| 障害の理解Ⅱ | 20           | ○  | ○    | ○             | ○             |                 |                   | ○  | ○  |        |   |   |   |
| 医療的ケア  | 50           | ○  | ○    | ○             | ○             |                 |                   | ○  | ○  | ○      |   | ○ |   |
| スクーリング | 介護過程Ⅲ(講義・演習) | 6日 | ◎    | ◎             | ◎             | ◎               | ◎                 | ◎  | ◎  |        |   |   |   |
|        | 医療的ケア(講義・演習) | 4日 | ◎    | ◎             | ◎             | ◎               | ◎                 | ◎  | ◎  |        |   |   | ◎ |

- ・学習形態は、通信学習(○)とスクーリング(◎)があります。空欄は、免除科目です。
- ・スクーリングは、長岡介護福祉専門学校あゆみ(新潟県長岡市福住1-7-21)で行います。
- ・医療的ケアでは、**実地研修**(実際に利用者に対して行う研修)は行いません。
- ※介護福祉士をお持ちの方で、医療的ケア科目を受講されていない方です。(新潟県の喀痰吸引等研修の基本研修を免除したい方)

## スクーリング会場



第1研修室



介護実習室



外観

## 学習方法・スケジュール

この研修は、自宅での通信学習と通学によるスクーリングを行います。

### 通信学習

(5月1日～10月31日の6ヶ月間)

通信科目は、テキストに沿って自宅学習し、提出期限までに各科目の確認試験問題に取組み「解答」を提出します。その後、添削採点した結果が返送されます。提出は、スマートフォンで解答を送信するか又は、指定封筒で郵送します。(送料15円) 確認試験の評価は、100点満点中60点以上が合格となりその科目の履修認定となります。評価が60点に満たない場合は、再試験問題を受けてもらいます。

### スクーリング

(7月・8月・9月の10日間)

スクーリング科目は、介護過程Ⅲ(講義・演習)6日間と医療的ケア(講義・演習)4日間を学校で行います。10日間の学習すべてを受講することが必要ですので遅刻・欠席にご注意ください。(保有資格が介護福祉士の方は、4日間です) 受講の最後に確認試験を行い60点以上が合格となり履修認定となります。医療的ケアのスクーリングには、新潟県で義務付けられている喀痰吸引等の実施手順解説(16時間)及び経管栄養(滴下型・半固形型)両方の演習が含まれています。

介護過程Ⅲのスクーリングは、A・Bクラスに分かれて授業を行います。医療的ケアのスクーリングは、A・B合同授業を行います。医療的ケアの演習①～⑥のグループは、いずれか1日の出席となります。(教材一式送付時にクラス、グループをお知らせします) 時間は9時30分～16時40分

## 2026年度 スクーリング日程

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 7月 |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|    | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 8月 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  |
|    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  |
| 9月 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|    | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|    | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|    | 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  |

- 受講費を支援する制度があります。
- ・県の介護福祉士実務者研修修学資金制度(20万円貸与)返還免除あります。
- ・長岡市の介護福祉士実務者研修受講料半額補助金制度あります。
- ・一般教育訓練給付金制度の適用講座(\*のみ)です。受講料の20%が支給されます。

## 受講費用

| 保有資格        | 受講料(テキスト代含む) |        |        |        |        |
|-------------|--------------|--------|--------|--------|--------|
|             | 全納一括         | 分納2回   |        | 分納6回   |        |
|             |              | 1回目    | 2回目    | 1回目    | 2～6回目  |
| 無資格*        | 161,000      | 81,000 | 80,000 | 31,000 | 26,000 |
| 介護職員初任者研修*  | 120,000      | 60,000 | 60,000 | 20,000 | 20,000 |
| 生活援助従事者研修   | 140,000      | 70,000 | 70,000 | 25,000 | 23,000 |
| 介護に関する入門的研修 | 146,000      | 73,000 | 73,000 | 26,000 | 24,000 |
| 訪問介護員研修 1級  | 55,000       | 28,000 | 27,000 | 10,000 | 9,000  |
| 訪問介護員研修 2級* | 118,000      | 59,000 | 59,000 | 23,000 | 19,000 |
| 訪問介護員研修 3級  | 146,000      | 73,000 | 73,000 | 26,000 | 24,000 |
| 介護福祉士       | 44,000       | 22,000 | 22,000 | 9,000  | 7,000  |

※受講料は、令和8年4月に指定口座へ振込納入となります。  
※受講開始前の受講辞退の場合は、受講料を返還します。(但し、送付済みのテキスト代については徴収いたします)