

オレンジカフェ「こしじの空」

開催日

毎月第3日曜日 14:00~16:00

日程(4~7月)

4月16日(日)

5月21日(日)

6月18日(日)

7月15日(土)

※10:00~12:30

会場

小規模多機能型居宅介護
「あおぞら館」(長岡市浦 5041-4)

お問い合わせ

小規模多機能型居宅介護
あおぞら館 西脇・金子
(電話: 86-8817)



施設で多くの認知症の方と関わるスタッフと、地域の方々などから「気分転換の場」として認知症のお話や季節のお菓子作り、折り紙など茶話会を中心に活動しています。

主な関連イベント ※時間や内容の詳細については、各カフェにお問い合わせください。

日にち	内容	開催カフェ
4月16日(日)	イベント「観桜会」	オレンジカフェ in 川崎
5月7日(日) (11:00~12:00)	オープンカフェ&ミニコンサート	まちなねオレンジカフェ上除
5月13日(土)	らくらく気功体操 茶話会	認知症の人と家族の会「つどい」
6月18日(日)	認知症講座(三島病院・田中晋先生)	オレンジカフェ「こしじの空」
6月24日(土)	管理栄養士のミニ講座	オレンジカフェ〜わいが家〜
6月25日(日)	ミニ講座「口腔ケア」(歯科医師予定)	オレンジカフェ in 寺泊
7月15日(土)	青空の下ふれあい BBQ 大会 (参加費 500円)	オレンジカフェてまり

☆この他にも、色々なイベントを開催します。詳しくは各カフェにお問い合わせください!



平成29年度 4~7月版

認知症を地域で支える

オレンジカフェのご案内

8月以降も開催しますので、楽しみに!

ひとりで抱え込まないで...

まずは、話してみませんか?

身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、参加者同士の交流などで楽しくすごす、そんな場所です。長岡市と、家族の会・関係機関が協働で行っています。市内7か所にあります。ぜひ、お立ち寄りください!



【対象】

認知症の心配がある人や現在治療中の人、介護をしている(経験のある)人、認知症に関心のある人はもちろん、「近所にあるから行ってみたい」「お茶飲みがしたい」など、どなたでもご参加いただけます!

【内容】

○参加者同士の情報交換や相談
○介護者や専門職からのアドバイス
○講座やリフレッシュのためのイベント など

【参加費】

1回につき 100円
(内容によって、別途材料費などの実費負担があります。)

こののぼりが
目印です



オレンジカフェ



参加の際には、各カフェにお問い合わせください。

まちなね オレンジカフェ 上除

開催日

毎月第1日曜日 13:30~15:30

日程(4~7月)

4月2日(日)
5月7日(日)
(11:00~12:00)
6月4日(日)
7月2日(日)

会場

サポートセンター上除
(長岡市上除町西 1-411)

お問い合わせ

ケアプランセンター上除
丸山・鷲尾(電話:42-8503)



元気な時も、認知症になってからも、ずっと続けて通えるカフェです。新しい出会いがあるかもしれません。一度お立ち寄りください!!

認知症の人と家族の会「つどい」

開催日

毎月第2土曜日 13:30~16:00

日程(4~7月)

4月8日(土)
5月13日(土)
6月10日(土)
7月8日(土)

会場

さいわいプラザ(長岡市幸町 2-1-1)

お問い合わせ

認知症の人と家族の会
高坂(電話:27-0548)
木村(電話:33-5184)
笹川(電話:63-5394)



家族の会の自主活動、
「オレンジバレー」も
始めます!

ご本人も介護者もほっとくつろげる居場所です。若年性認知症の方も大歓迎です。長岡駅「スターバックス」や社会福祉センター「トモシア」でも開催しています!日時はお問い合わせください。

オレンジカフェ in 川崎

開催日

毎月第3日曜日 10:00~12:00

日程(4~7月)

4月16日(日)
5月21日(日)
6月18日(日)
7月16日(日)

会場

高齢者総合福祉相談センター川崎
(長岡市川崎町 563-1)

お問い合わせ

高齢者総合福祉相談センター川崎
オレンジカフェ in 川崎 事務局
多田・川上・小林(電話:31-8551)



認知症の人とご家族がお互いの存在を認め合い、思いやる心を育む。地域で暮らす人々の元気と笑顔にふれ、繋がり合いと共生の架け橋となるように...。本人とご家族にしか気づけないもの。それを生み出すシャボン玉のようなカフェです。

新町 わいが家

開催日

毎月第4土曜日 10:00~12:00

日程(4~7月)

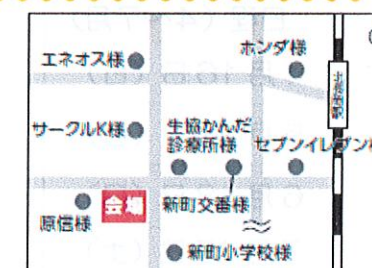
4月22日(土)
5月27日(土)
6月24日(土)
7月22日(土)

会場

地域交流スペース新町「わいが家」
(長岡市泉 1-7-20)

お問い合わせ

ながおか医療生活協同組合 組織事務局
藤田・片桐(電話:31-1161)



認知症を正しく楽しく学び、時には簡単ストレッチ体操も。専門職を交えてゆっくりお茶を飲みながら、「からだも心もリフレッシュ」するための集いの場所です。1人で悩まずに、「新町わいが家」へお越しください。

オレンジカフェ てまり

開催日

毎月土曜日のいずれか
13:30~15:30

日程(4~7月)

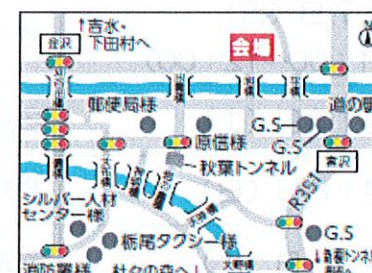
4月22日(土)
5月13日(土)
6月17日(土)
7月15日(土)

会場

夢住んで、平いて
(長岡市平 1-3-55)

お問い合わせ

てまり総合ケアセンター
中野・大関(電話:51-5005)



気軽にお茶を飲みながら、参加者同士の交流などで楽しく過ごす。ゆっくり相談もできます。参加していただければ幸いです。

オレンジカフェ in 寺泊

開催日

毎月第4日曜日 10:00~12:00

日程(4~7月)

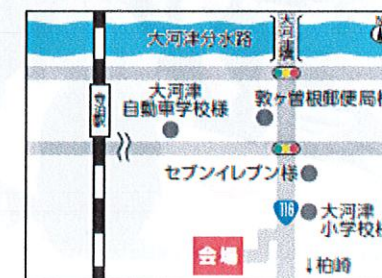
4月23日(日)
5月28日(日)
6月25日(日)
7月23日(日)

会場

介護老人保健施設 てらどまり
(長岡市寺泊下桐 850-1)

お問い合わせ

介護老人保健施設 てらどまり
渡部(電話:0256-97-3200)
特別養護老人ホーム 桐原の郷
西村(電話:0256-97-5000)



「オレンジカフェ in 寺泊」は、認知症の方もそうではない方も様々な方が集い、ふれあう場です。福祉の専門職もいますので、いろいろなこととお話しましょう!! まずは寺泊の丘に足を運んでみませんか?